www.semana.es

SEMANA

19 DE AGOSTO DE 2026 NÚM. 4.515 • 2,90 € CANARIAS 3 €



EXCLUSIVA

FROILÁN Y CARLA hacen oficial su noviazgo



FOTOS EXCLUSIVAS

CUCURELLA Escapada secreta con su mujer por la costa italiana

NO LA DEJAN SOLA

La familia no se separa de la Reina Sofía en su primer verano sin su hermana Irene



ALEJANDRO SANZ Primeras vacaciones con su novia

Alemania: 7,90€. Bélgica: 5,80€. Finlandia: 9,00€. Francia: 6,30€. Reino Unido: 6,30 LB. Italia: 5,30€. Luxemburgo: 6,30€. Portugal: Cont. 2,90€. Suiza: 9,80 F.S.

8 423739 100001 04515

www.semana.es

SEMANA

SEMANA, ahora en tu móvil

Descarga la app y llévate toda la actualidad donde estés

La última hora
al instante

Tu revista
siempre a mano

Lectura cómoda
en iphone y Android





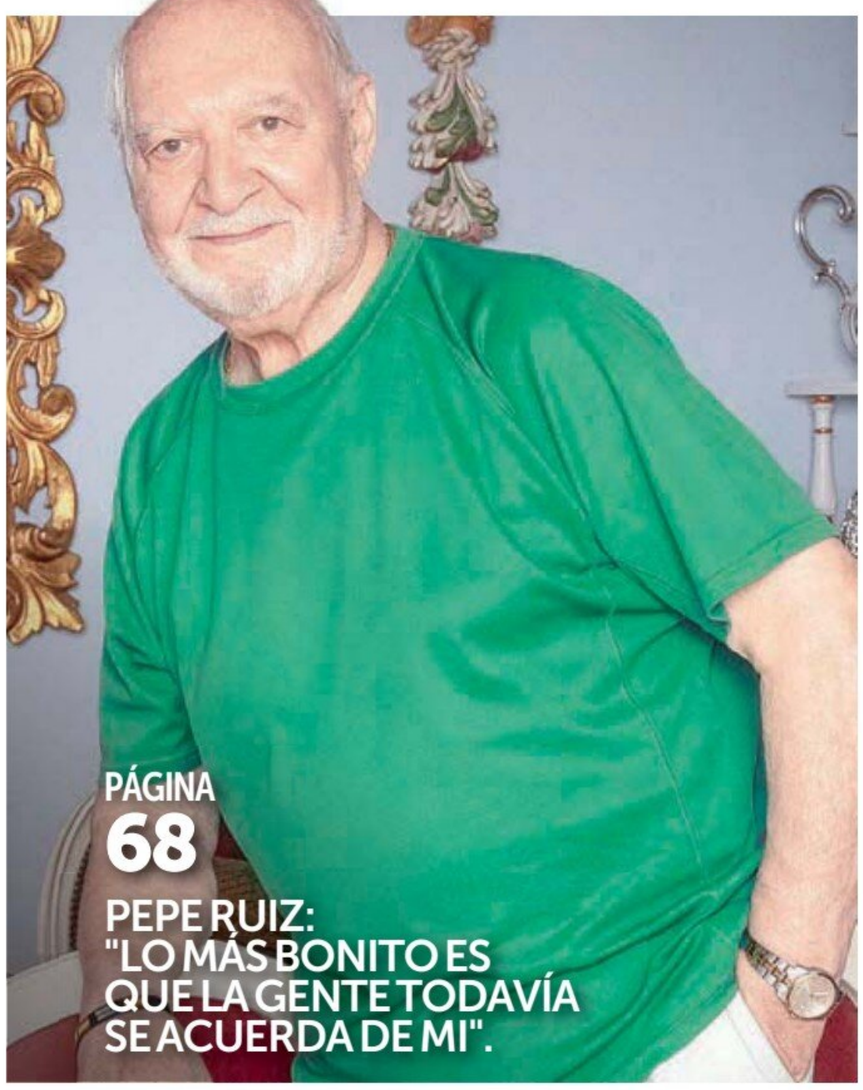
Descárgate la app gratis en **App Store** y **Google Play**

Consíguelo en el App Store

DISPONIBLE EN Google Play

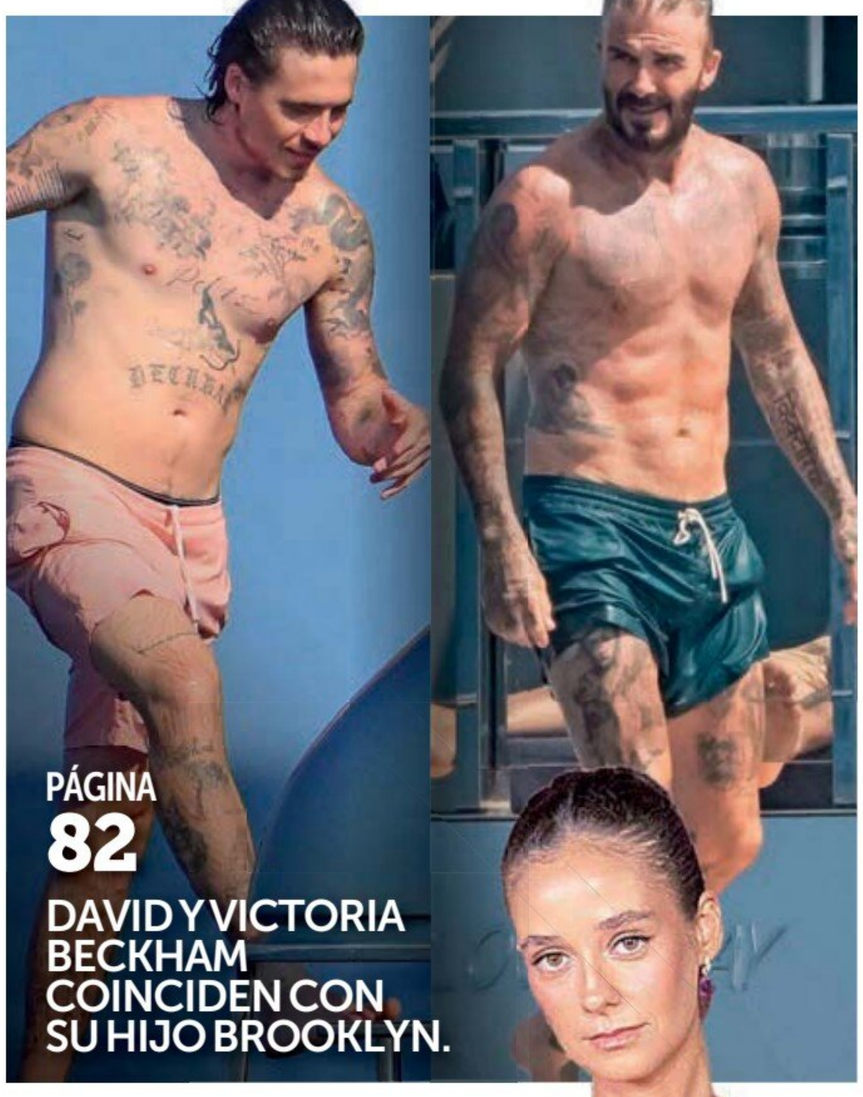
Escanea este código QR para descargarte la app en tu dispositivo

Sumario



PÁGINA 68

PEPE RUIZ: "LO MÁS BONITO ES QUE LA GENTE TODAVÍA SE ACUERDA DE MI".



PÁGINA 82

DAVID Y VICTORIA BECKHAM COINCIDEN CON SU HIJO BROOKLYN.

4 La Reina Sofía, arropada por la Familia Real.

8 La princesa Leonor se suelta la melena.

12 Froilán, primer verano con su nueva novia.

16 Cucurella y su mujer, Claudia, relax en el sur de Italia.

20 Jorge Fernández, un maestro del windsurf.

22 Chenoa, imparable a los 51.

30 Alejandro Sanz y Stephanie Cayo pasan su primer verano en familia.

36 Verónica Romero: "Ya no necesito la validación de nadie".

40 Mar Flores disfruta del verano con los hombres de su vida.

42 Fernando Llorente pone fin a sus vacaciones en familia.

44 Kira Miró practica kitesurf en Tarifa.

66 Los famosos, unidos por una buena causa.

74 Televisión: Entrevistas, noticias, recomendaciones...

80 Fran Rivera y Lourdes Montes: padrazos en la playa.

88 El Rey Juan Carlos: sus felices veranos en Marivent.

84 Así hemos cambiado: Michael Douglas.

PÁGINA 86

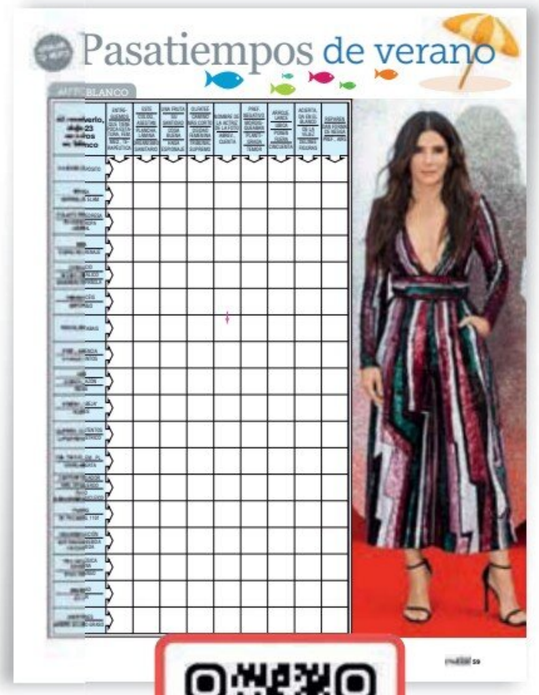
LA GALA STARLITE, LA CITA MÁS HIPPY DEL VERANO



y además no te pierdas...







El Rey Felipe (58) prestó su mano y su brazo a su madre para caminar con mayor seguridad. La Reina Sofía no se separa de su ventilador portátil colgado al cuello.

La Reina Sofía, un verano arropada por la Familia Real

Todos han estado muy pendientes de la madre del Rey Felipe tras perder este año a varios seres queridos

Los Reyes Felipe y Letizia, con la Princesa Leonor y la Infanta Sofía, y el doctor Fruchaud, a la salida del restaurante Mia.

CON una dulce sonrisa por delante y una mano siempre tendida por parte de su familia, la Reina Sofía (87) está viviendo en Mallorca un verano que marca un antes y un después, en el que se ha percibido un toque añadido de cariño por parte de los suyos. Los gestos hablan por sí mismos, como esta cena privada que tuvo lugar en el restaurante Mia, en Palma.

Después de las muertes de su hermana, la princesa Irene de Grecia, y de su prima y amiga Tatiana Radziwill, dos de los pilares de su vida, la soberana emérita se ha visto obligada a reconfigurar sus días y sus afectos. ▶▶▶

Doña Sofía, rodeada de su hijo y sus nietas.







UN VESTIDO PARA TRES

La Reina Letizia estrenó en la recepción de Marivent de 2023 este vestido de Desigual (159 €). En la misma cita, en 2025, se lo puso la Princesa Leonor. Y el mismo lo ha repetido la Infanta Sofía para esta cena. A esto lo llamamos reciclaje de moda.



Detalle del escote trasero del vestido de Leonor, de Babbaki, y una cartera de Adolfo Domínguez, propiedad de su madre.

Algo que sus seres queridos han entendido a la perfección, arropándola con ternura para no dejarla sola.

Este año todos, empezando por el Rey Felipe, la Reina Letizia, la Princesa Leonor y la Infanta Sofía, han procurado que el peso de esas pérdidas le fuera más liviano, estando aún más pendientes de ella si cabe y demostrándoselo en multitud de momentos, tal y como hemos podido ver durante su estancia en Mallorca.



La Reina Letizia (53) eligió un favorecedor vestido midi blanco con sandalias planas de Pedro García y un nuevo capazo de Heimat Atlántica.



CON EL VIUDO DE TATIANA RADZIWILL

Los Reyes, sus hijas y la Reina Sofía estuvieron acompañados en la mesa por Jean Henri Fruchaud, el viudo de la prima e íntima amiga de la emérita, que murió en diciembre de 2025.

En esta ocasión, todos se juntaron alrededor de la buena mesa en el restaurante Mia, uno de sus favoritos, justo después de que Don Felipe entregara los premios de la Copa del Rey Mapfre, en los que logró el segundo puesto con el barco *Hispania*.

Una cena en familia

A esta cena solían acudir justamente esas dos mujeres ahora tan añoradas. Esta vez, no faltó el doctor Jean Henri Fruchaud (89), el viudo de Tatiana Radziwill, lo que demuestra el punto de intimidad con nuestra realeza.

A la salida del local observamos con cuánta delicadeza el Rey Felipe prestaba su brazo a su madre o la atención de sus jóvenes nietas.

La Reina Sofía ha ocupado este verano el centro del palacio de Marivent, recibiendo a los miembros de la familia. Primero fueron sus hijas, las Infantas, y los hijos de estas, incluso su cuñada, Ana María de Grecia. Después llegaron los Reyes y sus nietas Leonor y Sofía. Gracias a todos ellos, va superando el duelo.

Con esta cena se daban por concluidas las llamadas "vacaciones oficiales" de la Familia Real en Mallorca, que este año han sido de un perfil más bajo. Ni excursiones por la isla ni mercadillos ni cines. Solo la Reina y sus hijas realizaron una visita solidaria a la Casa Esment, dedicada a las personas con discapacidad intelectual y trastorno del desarrollo y a sus familias.

Ahora empiezan las vacaciones privadas en un destino del que Casa Real no suele informar. El Rey Felipe sí estaba previsto que contemplara el eclipse solar del 12 de agosto. Por lo demás, la Reina Letizia y sus hijas quizás ya estarán rumbo a otro lugar.

O. Pérez / Fotos: Robert Smith y Gtres.



Los Reyes Felipe y Letizia, junto a sus hijas, la Princesa Leonor y la Infanta Sofía, y la Reina Sofía, preparados para el besamanos.

La Princesa Leonor se suelta la melena en Mallorca

El pelo ondulado de la heredera al trono causó furor en la tradicional recepción celebrada en los jardines del Palacio de Marivent, con la que la Familia Real inaugura de forma oficial las vacaciones en la isla balear

ONDAS SURFERAS, VOLUMEN, REFLEJOS DORADOS...

La Princesa Leonor (20) estrenó un look más desenfadado: una melena con ondas naturales, textura y mucho movimiento.



CON LA REINA SOFÍA
La soberana emérita no faltó a esta emblemática cita en Marivent. En todo momento, los Reyes y sus nietas estuvieron muy cariñosos y pendientes de ella.

POCAS veces la Princesa Leonor ha llamado tanto la atención al margen de su impecable papel oficial. Hablamos de imagen, de look, algo que también genera una marca personal, y que ha sido uno de los temas más comentados durante la tradicional recepción veraniega de la Familia Real en el Palacio de Marivent. En su caso, esta vez el protagonista ha sido... ¡su pelo!

Una melena leonina, rizada y con volumen, tipo *beach waves* (ondas playeras), según los estilistas, que ha supuesto una revolución estética para una heredera habitualmente más clásica.

Leonor, adiós uniforme

Si a esto sumamos su indumentaria colorida y bohemia de la firma Thinking Mu, nos encontramos a una Leonor muy distinta, más disfrutona y en registro vacacional.

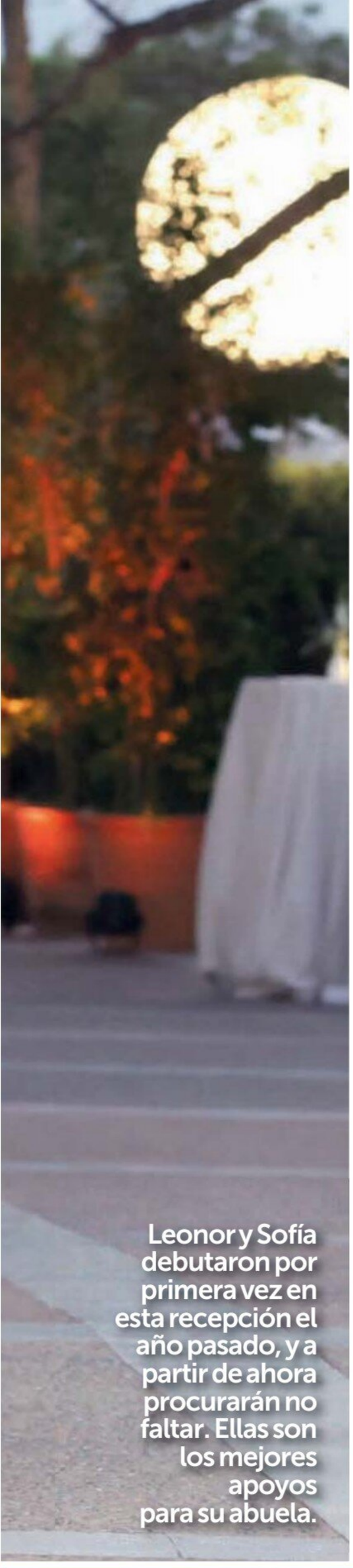
Un look más fresco, perfecto para disimular el frizz por el calor y la humedad de la isla. El caso es que la Princesa Leonor, por fin, ha podido quitarse el uniforme militar y *soltarse la melena*, como cualquier joven de 20 años.

Y a su lado su hermana menor, la Infanta Sofía, que escogió otro look boho, de Momoni. Por su parte, la Reina Letizia estrenó un vestido blanco de Sybilla y el Rey Felipe volvió a confirmar su favoritismo por la guayabera para los eventos informales.

Mientras tanto, la Reina Sofía (87) lució un nuevo caftán de Alejandro de Miguel y, además, llevaba un pequeño ventilador portátil como un complemento más.

Doña Sofía, en familia

Este es el primer año de la soberana emérita 'sola' en Marivent, tras la muerte de su hermana, Irene de Grecia, pero toda la familia Borbón



Leonor y Sofía debutaron por primera vez en esta recepción el año pasado, y a partir de ahora procurarán no faltar. Ellas son los mejores apoyos para su abuela.

La Reina Letizia (53) estrenó un precioso vestido de la diseñadora Sybilla, que también estaba en esta fiesta.

Ante la exquisita sobriedad de la Reina Letizia, el toque colorido y bohemio lo pusieron la Reina Sofía y sus hijas, la Princesa Leonor y la Infanta Sofía

está haciendo todo y más por arroparla con cariño.

Leonor y Sofía debutaron en esta fiesta el año pasado y se da por sentado que van a ser asistentes habituales a la misma, pese a que esta vez ni ellas ni la Reina Sofía estaban anunciadas en la agenda real.

Tampoco ha cambiado el lugar, los jardines de Marivent, que por quinto año consecutivo los Reyes abren para esta recepción (antes era en La Almudaina), con más de 600 invitados de todos los ámbitos de la sociedad balear.

Entre ellos estaba Jaime Anglada, gran amigo del Rey Felipe, que estuvo a punto de morir el año pasado tras sufrir un accidente de moto. El can-

Destacó el emotivo saludo a Jaime Anglada, que estuvo a punto de morir en un grave accidente de moto

tante, ya muy recuperado, recibió una cálida bienvenida de toda la Familia Real.

Pese al intenso calor, los invitados disfrutaron de un delicioso cóctel preparado por los chefs mallorquines Marga Coll, Maca de Castro y Santi Taura. Un menú con quince pases salados y tres dulces, según la Casa Real, que incluía productos locales.

Entre los platos hubo tumbet de verduras, tomate con raya seca de Formentera, ternera con alcaparras, trampó con sardinas ahumadas e hinojo marino, calamar relleno de carne de cerdo negro y tortilla de sobrasada.

Los Reyes Felipe y Letizia siguen ampliando el abanico social para que esta sea una fiesta de todos y para todos.

O. Pérez / Fotos: Robert Smith.

La pareja ha elegido la isla preferida de los famosos para descansar y divertirse.

EXCLUSIVA

Froilán vive el primer verano con su nueva novia

El hijo de la Infanta Elena ha pasado unos días en Ibiza junto a Carla, la joven con la que mantiene una relación desde la pasada primavera

La pareja dejó la embarcación en la que iba con los amigos para darse un romántico baño.

Froilán y Carla estuvieron muy pendientes el uno del otro.

DESPUÉS de pasar unos días muy familiares en Mallorca, donde se reunió con su abuela, la Reina Sofía, su madre, su tía, su hermana y todos sus primos Urdangarin, Froilán (28) puso rumbo a Ibiza para continuar con la tradición de cada año de sus vacaciones en la isla pitiusa. Allí se reencontró con un grupo de amigos, pero, sobre todo, con una atractiva chica con la que está viviendo una discreta historia de amor. Y eso hace que este verano sea todavía más especial para él.

Fue el pasado mes de mayo cuando SEMANA descubrió en exclusiva a la joven que ocupa el corazón del ↵ ↵ ↵

FROILÁN Y SU NOVIA

Tras el baño, los dos solos se acercaron a la playa.



La pareja ha consolidado una relación que dio a conocer en exclusiva SEMANA el pasado mes de mayo



El hijo de la Infanta Elena demostró un gran estilo para tirarse al mar.

▶▶▶ primogénito de la Infanta Elena y, tres meses después, la relación se ha consolidado.

Froilán y su novia, una joven madrileña llamada Carla, morena, de larga melena y muy atractiva, que trabaja en el sector de la aviación privada, salieron a navegar junto a un grupo de amigos. Todo fueron risas, bromas, juegos, diversión y, sobre todo, mucha complicidad entre la pareja.

Del barco a la playa

El hijo de la Infanta Elena demostró sus habilidades tirándose desde el barco al agua y para ir nadando hasta la orilla, mientras que Carla se ayudó de un churro. Una vez en tierra firme, pasearon por la playa, dejando a sus amigos en la embarcación.

Instalado desde principios de 2023 en Abu Dabi por motivos laborales, Froilán viaja siempre que puede a España para ver a su familia y, ahora también para pasar tiempo con su chica. Ambos se conocen desde hace tiempo porque pertenecen al mismo grupo de amigos, pero no fue hasta hace unos meses cuando esa amistad dio paso a algo más profundo.

A diferencia de su hermana y sus primos Urdangarin él todavía no ha introducido en familia a sus parejas. Mar Torres, nieta del fundador de la empresa cárnica El Pozo, fue la más sonada. ■



Carla dejó ver en biquini el llamativo tatuaje de un elefante en su costado derecho.

FOTOS EXCLUSIVAS

Cucurella y su mujer, Claudia: días de relax y juegos en el sur de Italia

La pareja disfrutó de unas minivacaciones sin sus tres hijos. "Tiempo para papá y mamá", lo han llamado

El futbolista y su mujer recorrieron en yate la costa Amalfitana, Capri, Positano...

Días después de esta imagen, el lateral izquierdo tenía ya que incorporarse a la rutina del Real Madrid, por el que fichó en junio.

Juntos han formado una familia preciosa, pero de vez en cuando necesitan tiempo para ellos.

Marc y Claudia se conocieron en 2018. Fue un flechazo y llevan juntos desde entonces.

AUN nos dura a todos la resaca del Mundial de fútbol, y los jugadores de La Roja apuran sus últimos días de vacaciones antes de reincorporarse a la rutina en sus respectivos clubes.

Ibiza, Mallorca, Marbella o el Mar Mediterráneo han sido las opciones más solicitado y ahora sabemos cuál ha sido también el destino elegido por Marc Cucurella (28) para poder disfrutar con su mujer, Claudia Ro-

La hora del desayuno en la cubierta del yate, para empezar bien el día. Y para estar perfecta, Claudia se prepara también con unos parches para los ojos...

QUE NO FALTE LA MÚSICA... ¡Y SE PUSIERON A BAILAR!





Marc, luciendo los espectaculares tatuajes de su espalda, ejerció de orgulloso fotógrafo de su chica.



Después del baila hay que reponer fuerzas e hidratarse. Por cierto, Claudia lleva una toalla-pareo de la firma Loewe que cuesta unos 500 euros.

►►► dríguez (26), de su escapada más especial en estas fotos exclusivas.

El nuevo jugador del Real Madrid se escapó al sur de Italia para unos días de relax y desconexión con su mujer. Los dos solos. Sin niños. "Tiempo para papá y mamá", explica Claudia.

Cuidar la relación

Y es que aunque adoran a sus tres hijos: Mateo, Rio y Bella, son conscientes de que también tienen que cuidar su relación. Y vaya si lo hicieron. En un fantástico yate con el que recorrieron la costa Amalfitana, Isquia, Positano (donde aprovecharon para cenar en el Grand Hotel Sirenuse), los Farallones de Capri... Con desayunos en la cubierta, juegos en el agua, excursiones, bailes improvisados y muchas risas, demostrando lo felices y enamorados que están.

Fueron apenas unos días, pero los dos los han vivido muy intensamente. Luego, de regreso a Madrid en un vuelo privado, porque Cucurella tenía que pasar el obligatorio reconocimiento médico del Real Madrid y, de paso, quitarse las trencitas que se hizo tras el Mundial, recuperando su ya conocida melena rizada. ■

Jorge Fernández, un maestro del windsurf

El presentador de 'La ruleta de la suerte' muestra una excelente forma física durante sus vacaciones en Tarifa



El presentador demostró su gran manejo sobre la tabla de windsurf.



DESPUÉS 20 años en antena, *La ruleta de la suerte*, en Antena 3, sigue siendo uno de los programas preferidos de la audiencia, y su presentador, Jorge Fernández (54), uno de los rostros más queridos de la pequeña pantalla.

Ahora, está disfrutando de unos merecidos días de vacaciones en Tarifa (Cádiz), donde en lugar de relajarse tumbado al sol prefiere la adrenalina del windsurf, un deporte que lleva practicando desde hace muchos años y con el que se mantiene en plena forma. ■

La costa gaditana es uno de sus destinos favoritos para desconectar en verano.

DESDE QUE EXISTE REGISTRO **A MÁS DE 1.350 MUJERES**
LAS QUISIERON A MORIR

NO DEJARLA SOLA.

(016)

VIOLENCIAGENERO.IGUALDAD.GOB.ES

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE IGUALDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE IGUALDAD Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

NI UNA MÁS,
NI UNA MENOS.

ESTRELLA EN TVE

Chenoa, imparable a los 51: "Me levanto hecha polvo, pero feliz"

Este verano, la cantante hace doblete en TVE con 'Dog House' y 'The Floor'

CHENOA no sabe lo que es pisar el freno. Acaba de soplar las velas de su 51 cumpleaños y continúa viviendo uno de los momentos más intensos de su carrera. Presentadora de *Operación Triunfo, The Floor y Dog House,* jurado de *Tu cara me suena* y con una gira de conciertos en pleno rendimiento, la cantante charla con SEMANA sobre este momento vital de su vida.

Acabas de cumplir 51 años y te veo estupenda.

Yo llevo muy bien el paso del tiempo. Yo no le echo cuentas (risas). Nunca he fomentado ni lo joven que soy

Tras sus inicios como cantante, faceta que no ha abandonado, Chenoa ha triunfado en la televisión como presentadora de formatos muy diversos.

ni lo madura que estoy ni nada. No es un lenguaje que integre dentro de mi manera de hablar. Es natural cumplir años y quien tenga un problema con eso lo tendrá que arreglar. Yo impongo naturalidad ante algo tan normal como es cumplir años.

En tu último concierto saliste al escenario con un top y la gente alucinó con tu físico.

Y tengo que decir que yo no tengo ningún entrenador. Lo hago yo sola en mi casa, moviendo mi mesa y haciendo mi tabla de ejercicios. Yo me cuido mucho. De los 5 a los 14 años hice ballet clásico. Por eso soy puntual y me cuido, pero porque desde los cinco años di clases de clásico. Y estoy examinada por la Royal de Londres. Por poco no fui profesora, pero no podía ser bailarina clásica porque mi cuerpo no era muy clásico.

¿Se imaginaba esa joven Laura en lo que iba a convertirse?

A esa Laura le diría que iba a vivir muchas vidas en una.

No paras de encadenar un proyecto tras otro ¿Has tenido algo que renunciar a cosas en tu vida por asumir tanto trabajo?

A nada. Yo tengo un diálogo interno muy chulo y no echo balones fuera, soy muy responsable de mis decisiones, no culpo al mundo ni a la gente de mis situaciones. Es un desgaste tonto que no sirve para nada.

¿Y no tienes esa sensación de que te pierdes cosas?

No, nunca.

Pero renuncias sí que harás...

Qué va. Yo me levanto feliz. Estoy hecha polvo, pero me levanto feliz. Tengo esa mentalidad de disciplina constante. Pero no veo una vida alternativa de "si hubiera" o "si hubiese". Los condicionales no entran en mi lenguaje.

¿Cómo se presentan las vacaciones?

Nada de nada (risas).

¡Pero te habrás dado entonces alguna escapada!

¡Desde las Campanadas no he parado! Cojo todo lo que es bonito, es guay. Ya tendré tiempo de descansar.

Aún así, es importante descansar.

Yo tengo una buena red. Por eso, los conciertos, para mí son muy terapéuticos y me encanta estar de gira. Para mí cantar es una cosa, luego trabajar en la tele es otra, tengo amigos que me aguantan y me esperan; un perro que me quiere, plantas que cuidar...

¿Tienes alguna espina pendiente en tu vida que te quede por hacer?

Intenté estudiar Historia del Arte y no pude porque tenía que trabajar. No pude ir a la universidad.

Siempre puedes hacerlo.

Ahora estoy a tope con el estreno de la nueva temporada de *Dog House* y las grabaciones de la tercera temporada de *The Floor*, pero, sí, no lo he descartado. Pero primero quiero estudiar primeros auxilios y primeros auxilios de veterinaria. Creo que todos tendríamos que saber actuar ante atragantamientos o golpes de calor. Y después ya me pondré con Historia del Arte.

Iván Reboso

Fotos: TVE



"No echo balones fuera, soy muy responsable de mis decisiones, no culpo al mundo ni a la gente de mis situaciones. Es un desgaste tonto que no sirve para nada"

Michael Douglas, homenajeado en Mallorca

● Desde hace décadas, Michael Douglas (81) es un asiduo visitante de Palma de Mallorca, donde tiene una casa, S'Estaca, por lo que no es extraño que la ciudad le haya nombrado embajador especial en la primera edición de *Mallorca, Terra d'Honor*, que distingue a personalidades que han contribuido a proyectar la identidad, la cultura y la forma de vida de la isla fuera de sus fronteras. Douglas estuvo acompañado por su hija, Carys Zeta (23), quien agradeció en español el homenaje a su padre.





Blanca Romero despide a su padre

● La actriz asturiana ha sufrido un duro golpe tras la muerte de su padre, Rafael Pablo Romero, a los 81 años, el pasado 8 de agosto. Blanca Romero (50) llegó al tanatorio de Gijón para despedirse de su padre, quien llevaba un tiempo delicado de salud. "Te vamos a echar de menos. Vuela alto torero. Luci y Martín no solo pierden al mejor abuelo del mundo, también pierden a un padre. Gracias por todo, papá, sin tu ayuda habría sido imposible. Te quiero mucho. Hasta siempre", son las palabras con las que le ha despedido junto a una foto de ambos muy sonrientes y felices.

Pilar Rubio de viaje por Corea sin Sergio Ramos

● Muy integrada en el país, así está viviendo Pilar Rubio (48) unas estupendas vacaciones en Corea del Sur junto sus tres hijos, pero sin Sergio Ramos. "Nada más estimulante que conocer otras culturas y viajar con mis hijos. El mejor regalo es el aprendizaje, la aventura e ir descubriendo a cada paso", ha dicho Pilar, que se probó uno de sus Hanbok, el colorido traje tradicional coreano.

Pedro Porro anuncia su boda

● Una de las estrellas de la Selección española en el Mundial 2026 ha anunciado su boda con su pareja, María Hurtado, con quien mantiene una relación sentimental desde hace más de dos años y tienen un hijo en común, Pedro, de un año. Pedro Porro (26) le ha pedido la mano durante sus vacaciones en las Islas Turcas y Caicos, en pleno Caribe.



Cari Lapique y Carla Goyanes, siempre unidas

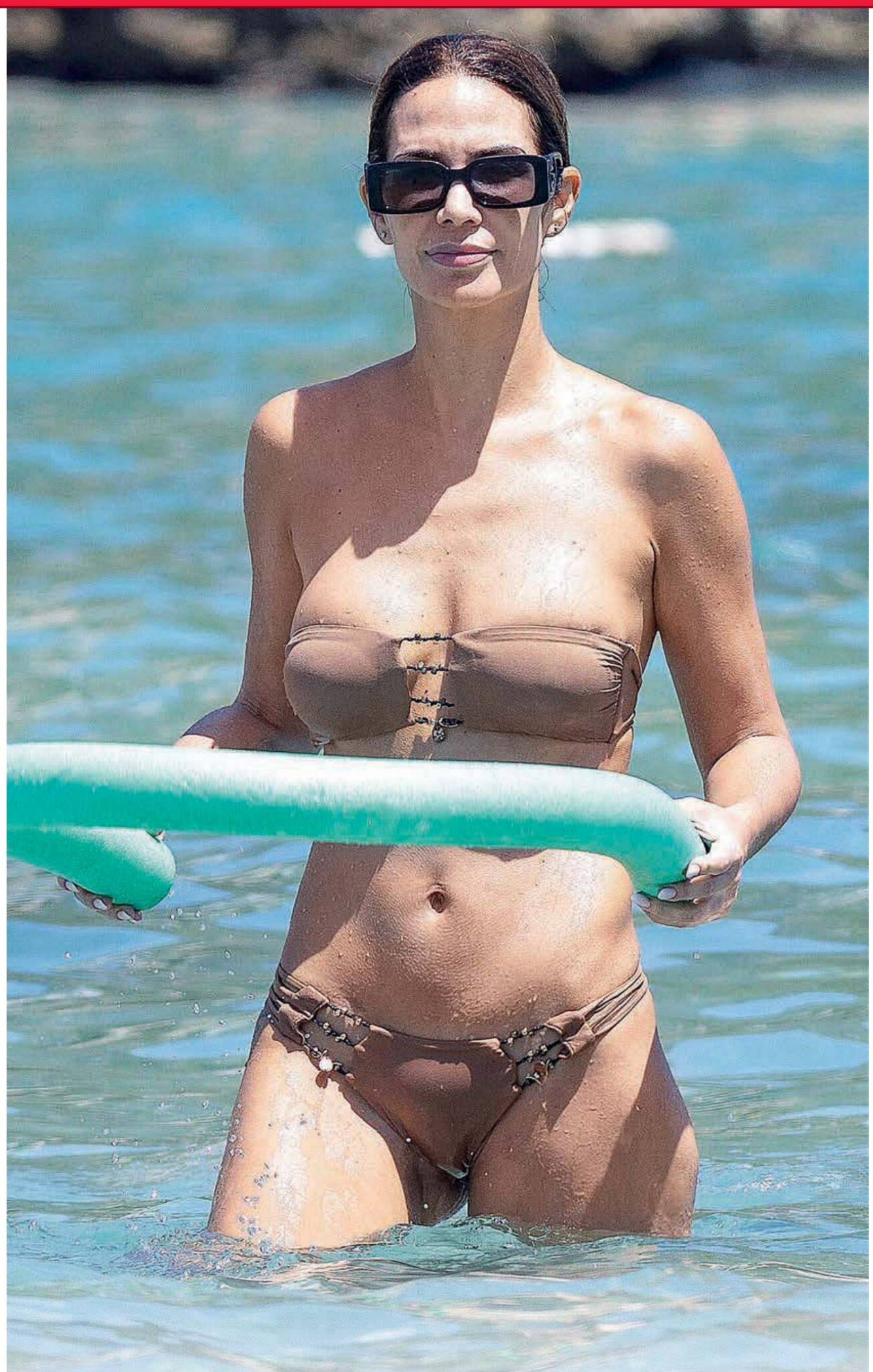
● Dos años después de la muerte de su marido, Carlos Goyanes, a los 79 años, y de su hija Caritina, a los 46, Cari Lapique (74) no ha querido perderse el torneo de pádel *Memorial Carlos Goyanes,* que organiza su hija, Carla (43), en el Unicorn Racket Club, de la localidad de Estepona (Málaga). "Dedicar estos días a los niños y al deporte es una forma preciosa de recordar a papá", ha dicho Carla, quien posó junto a su madre, felices por este bonito modo de homenajear a su padre y marido.



Geena Davis y su originalísimo bolso pez

● La actriz de *Thelma y Louise* sigue manteniendo su estilo desenfadado y un físico envidiable a sus 70 años, cumplidos el pasado enero. Geena Davis lo dejó bien claro asistiendo a un estreno con un minivestido rojo con bordados, botas negras rockeras y un originalísimo bolso de porcelana con forma de pez.





Tamara Gorro descansa al sol de Ibiza

● Tras el susto de salud que tuvo hace algunos días, Tamara Gorrro (39) se recupera de la mejor manera posible: pasando unas vacaciones en Ibiza junto a sus hijos, Shaila y Antonio, fruto de su matrimonio con Ezequiel Garay, de quien se separó hace cuatro años. Tamara ha contado que este ha sido un verano especial tras su paso por el hospital, pero tiene en su familia su mejor medicina. En esta ocasión, no se encontraba con ella su novio, Cayetano Rivera.



Anne Hathaway sigue trabajando en la recta final de su embarazo

● La actriz se toma muy en serio su trabajo y ni siquiera la enorme barriguita que luce, ya en la última etapa de su gestación, le está impidiendo realizar una gira por medio mundo, primero con *La Odisea* y ahora con *El final de Oak Street*, que protagoniza junto a Ewan McGregor (55). En el estreno en Los Angeles, Anne Hathaway (43) lució un original look premamá con un diseño de alta costura de Atelier Prabal Gurung.



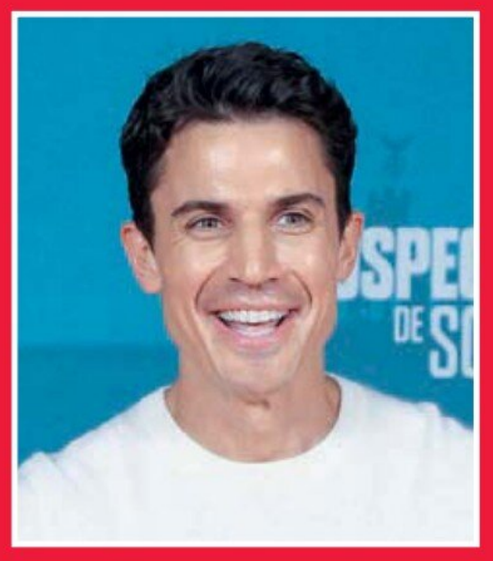
Matthew McConaughey, con el Papa

● El actor y su mujer, Camila Alves (43), se mostraron muy emocionados durante su encuentro con el Papa León XIV durante la audiencia general del Papa en la Basílica de San Pedro, en el Vaticano. Matthew McConaughey (56), que se encuentra en Italia rodando *Positano*, y la modelo brasileña llevan 20 años juntos, 14 de ellos casados y son padres de tres hijos.

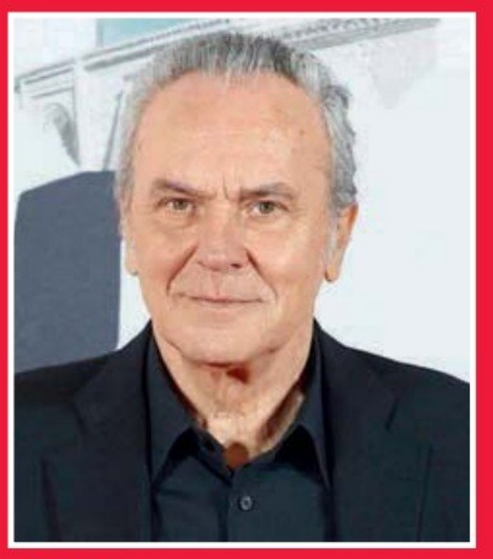
CUMPLEN AÑOS



73 CARMEN POSADAS
13-8-1953



46 ÁLEX GONZÁLEZ
13-8-1980



69 JOSÉ CORONADO
14-8-1957



45 HELEN LINDES
17-8-181



Colate pierde el juicio contra Paulina Rubio

● La Corte Familiar de Miami ha fallado a favor de Paulina Rubio (55) en el juicio que esta mantenía con su exmarido, Nicolás Vallejo-Nágera (54) por la custodia de su hijo Andrea Nicolás (15). El menor deberá residir con su madre en Miami aunque, según Colate, ha manifestado que "quiere vivir en España con su padre". Además, algunas de las decisiones más importantes, entre ellas las relacionadas con su educación, recaerán ahora solo sobre la cantante. El menor ha pasado este verano unos días con su padre: "Nada podrá con nuestro amor... Te quiero Nico", ha dicho el empresario.

Emma García: el posado del verano

● No hay agosto que se precie si Emma García (53) no nos deja su posado en biquini. La presentadora de *Fiesta* (Telecinco) disfruta de un merecido descanso que, como todos los años, suele dividir entre su querida tierra donostiarra y un lugar que prefiere no desvelar y donde comparte su tiempo con el amor de su vida, su marido Aitor Senar, con quien acaba de celebrar 26 años de casados.



Eugenia de York, madre de una niña

● Eugenia de York (36), hija menor del expríncipe Andrés de Inglaterra, dio a luz a su tercer hijo, al fin una niña tras dos varones, el pasado 3 de agosto. Y lo hizo en un hospital de Lisboa (Portugal), ya que ella y su marido, Jack Brooksbank, viven la mayor parte del tiempo en un exclusivo resort cerca de la localidad de Comporta. Eugenia compartió esta primera foto en su Instagram: "Estamos locamente enamorados de nuestra niña", dice. Eso sí, todavía no han comunicado su nombre.



Primera imagen de la hija de Eugenia y Jack Brooksbank.

Pablo Urdangarin se deja el pelo estilo Ferran Torres



● Pablo Urdangarin (25) ya ha vuelto a los entrenamientos en Barcelona con su equipo de balonmano, el Granollers, tras unas semanas libres. Y además lo ha hecho con nueva imagen capilar. El hijo de la Infanta Cristina se ha dejado el pelo más largo y se marca la raya al medio. Su estilo ahora se acerca más al de Hugh Grant de los noventa o incluso al de Ferran Torres.



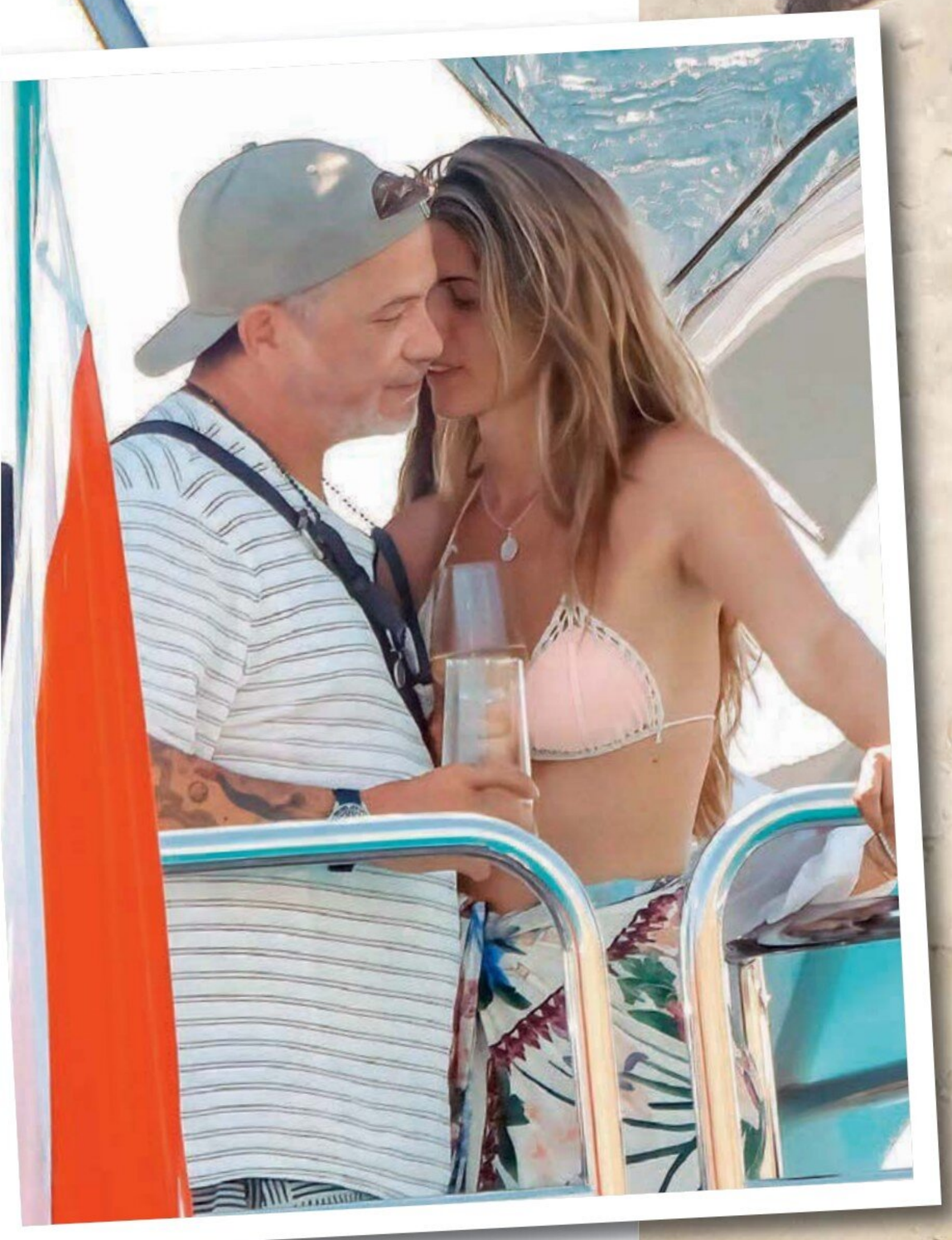
La princesa Ingrid vuelve a la universidad

● La princesa Ingrid de Noruega (22) ya se ha incorporado a la Universidad de Oslo para seguir sus estudios de Ciencias Sociales. La joven, que empezó en la Universidad de Sídney, permanecerá un semestre de intercambio para estar más cerca de su madre, la princesa Mette-Marit (52), mientras esta se recupera de un trasplante de pulmón.

El cantante, de 57 años, y la actriz, de 38, comenzaron a salir a principios de este año.

Alejandro Sanz y Stephanie Cayo pasan en familia su primer verano juntos

El cantante y la actriz navegaron con los cuatro hijos del artista



MALLORCA vuelve a convertirse en uno de los destinos preferidos de las grandes estrellas y, entre sus aguas cristalinas, Alejandro Sanz (57) y Stephanie Cayo (38) disfrutan de unos días de descanso en el mar, marcados por la familia y los momentos de complicidad.

Las imágenes muestran como el cantante y la actriz y modelo peruana alternan el tiempo a bordo de un lujoso barco navegando por alta mar con escapadas a la playa. Una estampa relajada y familiar en la que también están presentes los cuatro hijos de Alejandro (Manuela, Alexander, Dylan y Alma), en una jornada que combinaron navegación, baños y actividades acuáticas.

La pareja parece haber encontrado en el Me-

Actriz, modelo y cantante, muy popular en Latinoamérica, Stephanie Cayo estuvo saliendo anteriormente con el actor español Maxi Iglesias.

Arriba, Aejandro y Stephanie con los cuatro hijos del cantante: Manuela (25), Alexander (23), Alma (12) y Dylan (15), listos para saltar al mar.

diterráneo el escenario perfecto para desconectar de sus respectivas obligaciones profesionales, aunque el cantante está todavía con su gira de verano *¿Y ahora qué?*

Muy familiar

Durante esta jornada tan familiar, Alejandro, Stephanie y los cuatro hijos del artista disfrutaron de las aguas mallorquinas y de diferentes actividades, entre ellas, paseos en moto de agua y chapuzones en alta mar. Estas son las primera vacaciones

Alejandro y Stephanie están viviendo su primer verano como pareja y sus gestos y miradas cómplices reflejan su felicidad

BAILES, BESOS Y COMPLICIDAD A BORDO DE UN LUJOSO YATE

de verano familiares de Alejandro y Stephanie Cayo, cuya relación sentimental empezó a principios de este año, aunque no fue hasta abril cuando el autor de *Corazón partío* lo confirmó oficialmente y llegó a segurar que estaba convencido de que su relación podía ser "para siempre".

Recordemos que Alejandro ha estado casado en dos ocasiones, con la mexicana Jaydy Michel y con Raquel Perera, madres de tres de sus cuatro hijos, además de mantener una larga relación con la pintora Raquel Valdés y otra, más breve, con la actriz valenciana Candela Márquez, que acabó el año pasado.

Por su parte, Stephanie estuvo tres años casada con Chad Campbell, un empresario hotelero estadounidense del que se separó en 2018. Posteriormente, la actriz mantuvo una relación de ida y vuelta con el guapo actor Maxi Iglesias.

Apuesta por el amor

Ahora el Mediterráneo se ha convertido en el escenario de esta nueva etapa sentimental para ambos. Lejos de los focos de los escenarios, Alejandro y Stephanie parecen apostar por disfrutar de los pequeños momentos: un paseo en barco, un baño en el mar, una jornada de playa o simplemente compartir tiempo con sus seres queridos y también buscar tiempo para ellos.

Una escapada que confirma que Stephanie Cayo ocupa un papel importante en la vida del artista que parece que nunca deja de apostar por el amor.

Fotos: Agencias

GRATIS

Disfruta con PASATIEMPOS



*no está disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL (venta con periódicos)

¡Diversión para tus vacaciones!

•Horas de entretenimiento •Desafía tu mente

•Para todas las edades •Ideal para la piscina o la playa

www.semana.es

SEMANA

de los

DEL VERANO



4 ENTREGAS:

5 Agosto
12 Agosto
19 Agosto
26 Agosto





Verónica Romero posa en la piscina del Hotel Emperador de Madrid, el escenario elegido para presentar *Agua pa'l el calor*, su nueva colaboración junto a King África.

Verónica Romero: "Ya no necesito la validación de nadie"

La cantante celebra con SEMANA el buen momento que está atravesando en su vida personal y profesional

SE encuentra en uno de los mejores momentos de su vida y no puede (ni quiere) ocultarlo. Nos citamos con Verónica Romero (48) en el céntrico Hotel Emperador de Madrid con un objetivo muy claro: dejarnos contagiar por ese optimismo que la ha acompañado desde que el gran público la descubrió en la primera edición de *Operación Triunfo*, en 2001. "¿Me vais a meter en el agua?", nos pregunta entre risas nada más llegar. Y es que no podía haber un escenario mejor que la piscina del hotel, con las vistas privilegiadas de la capital como telón de fondo, para presentar *Agua pa'l el calor*, su nuevo tema junto al indiscutible rey de la canción del verano, King África.

Entre fotografía y fotografía, la artista se sincera con SEMANA sobre la mujer en la que se ha convertido, el camino recorrido durante estos casi 25 años de carrera y el momento de plenitud personal y profesional que atraviesa.

Te encuentro en un momento especialmente bonito, tanto personal como profesional. ¿Lo sientes así?

Sí, lo noto. Siento que estoy evolucionando y encontrando mi lugar. La industria musical es muy complicada, cada vez hay más competencia, pero estoy trabajando para mantener el espacio que me corresponde. Es una carrera de fondo.

Han pasado ya casi 25 años de *Operación Triunfo*,

"*Operación Triunfo* marcó a toda una generación. Es normal que la gente siga interesándose por nuestra relación porque nos sienten como parte de su historia"

pero parece que por ti no pasan los años.

Es increíble cómo pasa el tiempo. Tengo la sensación de haber vivido muchas vidas: la de antes de *OT*, la de después, mi etapa en Estados Unidos, en Australia... Cuando echo la vista atrás siento que he recorrido muchos caminos.

¿Crees que habrá algún reencuentro especial por este aniversario?

La verdad es que todavía no lo sé. Se habla mucho de ello, pero a nosotros no nos han confirmado nada. Si sucede, será una alegría.

Después de tanto tiempo, la gente sigue interesándose por la relación que mantenéis entre vosotros.

Es normal. *Ope-*

VERÓNICA ROMERO

La exconcursante de *Operación Triunfo* no pierde la ilusión ante un posible reencuentro por el 25º aniversario del programa que cambió su vida para siempre.



ración Triunfo marcó a toda una generación y el público nos siente como parte de su vida. Hay compañeros con los que tienes más relación y otros a los que ves menos, pero eso es lo normal. Con Rosa, por ejemplo, sigo teniendo mucho cariño y además gracias a ella conocí a personas muy importantes en mi vida.

Fuiste de las primeras en denunciar públicamente que no te sentiste igual de bien tratada que el resto de los compañeros. ¿Te arrepientes de haber dado ese paso?

No. Hay momentos en los que necesitas hablar. Nunca señalé a nadie; simplemente conté mi experiencia. Pensé que quizá podría ayudar a otras personas que estuvieran pasando por algo parecido.

En una entrevista reciente reconocías que hubo una etapa en la que tu autoestima quedó muy dañada.

Sí. Cuando formas parte de un fenómeno tan grande *como Operación Triunfo* y sientes que te falta apoyo, especialmente siendo tan joven, eso termina afectándote. Necesitas escuchar que lo estás haciendo bien. Después tienes que reconstruirte, pero no desde el ego, sino desde la convicción de que este es tu lugar y de que no necesitas la validación constante de los demás.

> "Una persona relacionada con el programa me pidió perdón durante el reencuentro de 'OT'. Fue un gesto muy bonito"

¿Alguien se puso en contacto contigo después?

Sí. Una persona relacionada con el programa me pidió perdón durante el reencuentro. Fue un gesto muy bonito. A veces una disculpa sincera ayuda a cerrar heridas y a sanar.

Has sabido sobreponerte a muchos obstáculos. ¿Cuál ha sido la clave?

Con el tiempo aprendes que no todo depende de ti. Cuando eres joven tienes mucha ansiedad por llegar a determinados objetivos y piensas que, si no los consigues, todo irá mal siempre. Ahora lo veo de otra manera: acepto dónde estoy y trabajo desde ahí para seguir creciendo. Ese cambio de perspectiva te da mucha paz. Yo ya no necesito la validación de nadie.

¿Cómo se alcanza ese equilibrio?

Es un trabajo de introspección y de aceptación. Entiendes que no eres imprescindible y que lo importante es vivir la vida que deseas, rodearte de personas que te aporten y hacer cosas que te sumen. Me considero una afortunada por poder dedicarme a lo que amo.

¿Y sentimentalmente cómo te encuentras? A nosotros nos encantaría verte enamorada.

(*Risas*). Por ahora creo que no va a suceder. Mi vida personal siempre la he llevado con mucha privacidad y me siento cómoda así. Si algún día llega alguien especial, probablemente seguiré protegiendo esa parte.

"Por ahora no creo que suceda lo de tener pareja. Si algún día llega alguien especial, lo intentaré proteger"

Mirando atrás, desde aquella Verónica que tenía un puesto hippie hasta la artista que eres hoy, ¿qué has aprendido?

Que nunca hay que ponerse límites. La vida puede sorprenderte cuando menos lo esperas. Siempre me recuerdo de dónde vengo y todo lo que he vivido, porque eso me ayuda a romper mis propios miedos y a seguir adelante.

Acabas de lanzar 'Agua pa'l el calor', una canción muy veraniega junto a King África. ¿Cómo nació esta colaboración?

El año pasado coincidí con él en un festival y me encantó la energía que transmitía sobre el escenario. Cuando empecé a preparar esta canción pensé inmediatamente en él. Le enseñé el tema, le gustó y aceptó participar. Para mí, era él o nadie.

Además, la canción está escrita por ti.

Sí, la letra es mía. Me encanta componer y esta canción nació de una forma muy natural. A partir del título empecé a construir todo ese universo fresco, divertido y veraniego que transmite el tema. Después King África aportó toda su esencia y terminó de darle la personalidad que necesitaba la canción.

¿Qué tiene el verano que saca tu lado más artístico?

No lo sé (*risas*). Aunque soy una persona muy romántica y también me encanta el otoño. El verano tiene esa energía de la playa, los viajes y los romances, mientras que el otoño me transmite calma, introspección y esa sensación de que todo vuelve a empezar.

¿Qué recuerdos guardas con más cariño de todos tus veranos?

Los veranos en la playa con mi familia son inolvidables. Ahora disfruto mucho de las cosas sencillas: montar en bicicleta, tomar un helado, pasear... Con el tiempo aprendes a valorar esos pequeños momentos.

Iván Reboso

Fotos: Alberto Bernárdez

Estilismo: María Vernardini

Asistente de Estilismo: Lucía Gómez

Agradecimientos: Sauvage Mamma, Alineo Studio, Lucia Viahno x Hune, Lefties

A sus 48 años, la cantante vive un autentico momento de plenitud.

LUGAR PREFERIDO



Mar Flores disfruta del verano con los hombres de su vida

Un año más ha viajado a Ibiza, donde tiene una casa que comparte con su exmarido, Javier Merino



Mar mantiene su espectacular figura, cuidando su alimentación y practicando ejercicio.



Llegó al barco cargando sus provisiones en una bolsa térmica.

TRANQUILA y con su familia y amigos en Ibiza, así aseguraba Mar Flores (57) a comienzos del verano que iban a ser sus vacaciones este año. Y así la hemos visto durante una jornada marinera junto a sus hijos, nacidos de su matrimonio con el empresario Javier Merino.

Muy relajada y luciendo cuerpazo, la modelo tomó el sol, se lanzó desde la embarcación al mar, tuvo sus momentos de paz, pero, sobre todo, disfrutó de la compañía de sus hijos. Una perfecta estampa familiar, en la que solo faltó su primogénito, Carlo Costanzia.

El año pasado Carlo y su pareja, Alejandra Rubio, junto con su pequeño, pasaron unos días en la isla invitados por ella, pero este verano, el avanzado estado de embarazo de la hija de Terelu Campos parece que no va a hacer posible la reunión.



Mientras sus hijos estaban tumbados, le hizo un masaje a uno de ellos.

Mar vive una gran etapa profesional, con su propio pódcast en la plataforma Podimo y el programa 'Y ahora Sonsoles'

Mar lleva veraneando en Ibiza desde hace más de dos décadas. Allí tiene una magnífica casa con jardín y piscina con vistas al Mediterráneo que comparte con su exmarido, Javier Merino, y es el mejor refugio durante sus días de descanso. A pesar de las fiestas sin fin de la isla balear en esta época, la modelo prefiere hacer poca vida social, dedicando su tiempo a estar con los suyos, hacer deporte y centrarse en su bienestar practicando técnicas de relajación y yoga.

Los hombres de su vida

La compañía de sus hijos, los verdaderos hombres de su vida, hace que estos días sean especialmente felices para ella.

Mar asegura que está en una etapa muy especial. Desde que rompió definitivamente con el millonario mexicano Elías Sacal no se le ha conocido ninguna pareja, aunque también estos días en Ibiza se la pudo ver en un barco muy cómplice con un atractivo empresario.

Fotos: Agencias

Marcos Llorente pone fin a sus vacaciones en familia

El futbolista de la Selección Española y del Atlético de Madrid ha disfrutado con su mujer y su hija en Marbella



Marcos ejerció de padrazo, muy pendiente de su pequeña mientras se acercaba a la orilla del mar.

Tras ganar el Mundial, el futbolista comenzó sus vacaciones en Ibiza, donde festejó el triunfo por todo lo alto con su compañero Ferran Torres



Su mujer, Paddy Noarbe, también es una destacada influencer dedicada al estilo de vida.



Tras la playa, regresaron con el futbolista llevando el carrito de su hija.

LOS 'héroes del Mundial' han disfrutado de sus merecidísimas vacaciones. Después de unos días en Ibiza, donde también coincidió con su compañero Ferran Torres, Marcos Llorente (31) puso rumbo a Marbella para continuar con el descanso en familia. Aquí le vemos junto a su mujer, Paddy Noarbe, (29) y su hija, Amor, pasando una jornada en la playa, como unos turistas más.

El futbolista de la Selección Española y del Atlético de Madrid ha pasado de la celebración del título de Campeones de Mundo en el ambiente festivo de Ibiza a un plan mucho más tranquilo y familiar. Del yate con sus compañeros, a los juegos en la playa con su pequeña.

Pendientes de su hija

Tanto Marcos como Paddy estuvieron todo el tiempo pendientes de su pequeña, jugando con ella a la orilla del mar. Una vez terminada la jornada playera regresaron a casa con el futbolista llevando el carrito de la bebé.

Estos han sido los últimos días de descanso del delantero del Atlético de Madrid, quien, junto con sus compañeros del equipo que juegan tanto en la selección española como en la argentina, tenían permiso del club para incorporarse a la pretemporada el 10 de agosto.

Fotos: Agencias

Kira Miró practica kitesurf en Tarifa

La actriz de la serie *Machos Alfa* es una gran aficionada a este deporte en las playas gaditanas

KIRA Miró (46) está sacándole el máximo partido al verano tras un año lleno de éxitos profesionales.

Ahora nos hemos encontrado a la actriz en las ventosas playas de Tarifa (Cádiz), pero no tumbada relajadamente al sol, sino practicando uno de sus deportes acuáticos favoritos: el kitesurf.

Feliz y enamorada

Como una heroína de acción, desmostró su buena forma física controlando la tabla y la cometa. Enamorada del también actor Salva Reina, Kira Miró no puede estar en una etapa más feliz. ■

La actriz canaria (46), preparando todos los elementos para lanzarse al agua y volar sobre la tabla...



estilo y vida

www.semana.es
SEMANA



MODA
Looks lenceros para brillar a todas horas

BELLEZA
Piernas tonificadas y muy en forma

TRUCOS
LOS CONSEJOS DE LA ORDENATRIZ

Manchas de verano: de los helados de chocolate al alquitrán

Y ADEMÁS
Te interesa, ocio, pasatiempos, horóscopo...

SALUD

Protectores solares
Falsos mitos

Looks lenceros para brillar

Cómodos, fáciles de llevar, pero a la vez tremendamente sexys. En los largos y cálidos días de verano las prendas lenceras conquistan el asfalto sin necesidad de más artificios



Poppy Delevingne (40).

Un pequeño toque grunge

Atrévete con una versión más cañera, combinando *bralette* de encaje con falda satinada de volantes, chaleco y plataformas.



Katie Holmes (47).

Estilo naif

Un vestido satinado en tono champán, con manga farol y detalles de encaje nunca pasa de moda.

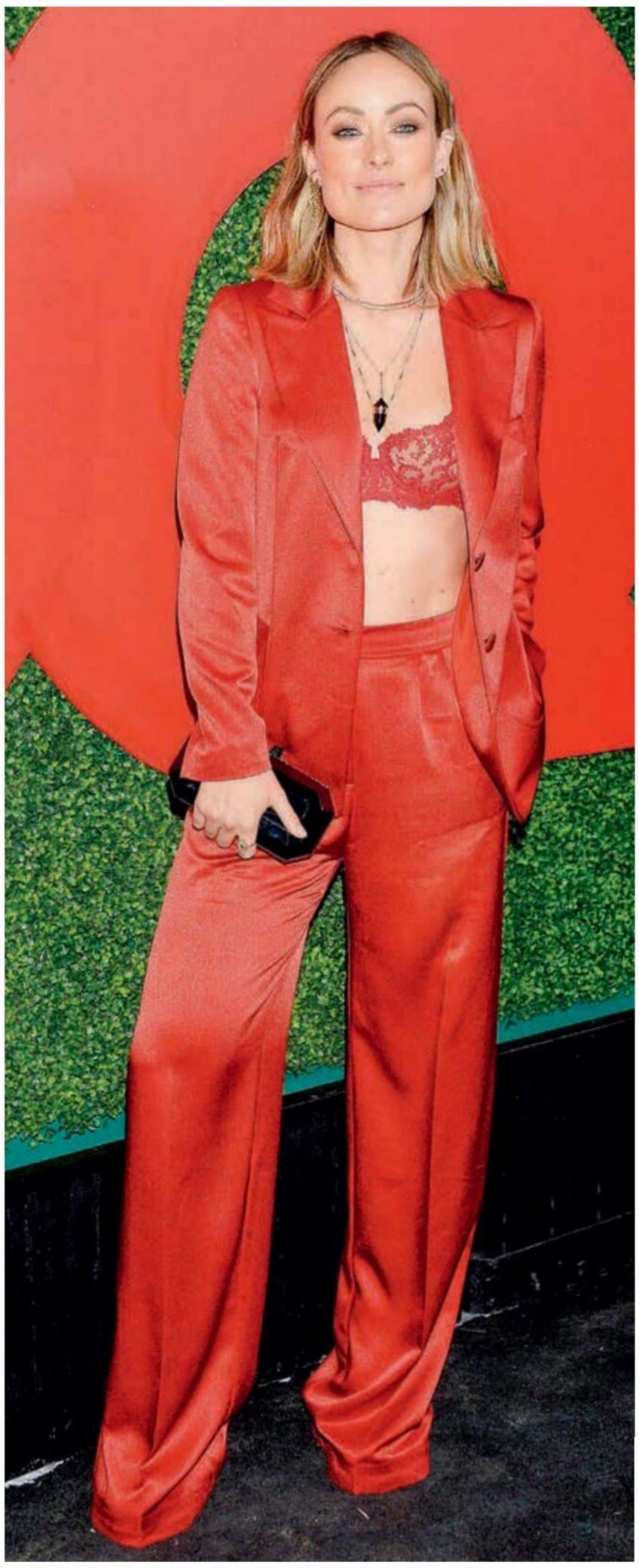


Laura Escanes (30).

El clásico slip dress

El modelo que marca la silueta, con tirantes finos y pronunciado escote, ya es todo un clásico.

Arriesgado, pero ganador total, es el look de Charlize Theron (51), con shorts, camisa satinada, blazer y sandalias de súper tacón.



La combinación más sensual

Quien arriesga gana. Y eso hace Olivla Wilde (42) con una propuesta festiva y muy sensual, eligiendo un traje satinado, en el siempre favorecedor rojo, con la blazer abierta que permite ver el sujetador de encaje. Un estilismo que deja claro que con un poco de audacia la ropa interior sale a la calle y triunfa.

Escanea este código con tu móvil y sigue informada de las últimas tendencias de moda

escanéame



▶Gafas de Hawkers. 29,99 €



▶Colgante de acero de Viceroy. 45 €

EN LOS DÍAS DE VERANO LOS LIGEROS CONJUNTOS LENCEROS EN TONO PASTEL SON LOS PROTAGONISTAS PARA EL DÍA Y LA NOCHE



▶Pulsera de strass de Bijou Brigitte. 19,95 €



▶Top de seda de Loulou De Saison. 370 €



▶Bolso JW PEI en El Corte Inglés 130 €

▶Shorts Jacquard de seda y encaje de Chloé. 890 €

¿El bolso imprescindible? Un modelo lady negro que nunca pasa de moda



▶Mules de Steve Madden. 109,99 €



Luce piernas infinitas como la influencer Leonie Hanne (37), con un delicado short de encaje, que equilibra con top y accesorios que destilan clasicismo.

PULEVA
Con calcio y colágeno



Vita Calcio con Colágeno, de Puleva, contiene leche desnatada, colágeno, vitamina C, calcio, proteína, magnesio y vitamina B12 para ayudar a la movilidad y a la salud articular. www.lechepuleva.es

EL NUEVO DIA
Supermercados



Dia se posiciona como el supermercado que hace la compra más fácil, con una experiencia ágil, surtido renovado, completo, y con libertad de elección entre productos de la marca de la máxima calidad. dia.es

PANTENE MINI
Repara y protege



El champú Repara & Protege de Pantene elimina las impurezas y fortalece el cabello dañado (1,49 €). Se recomienda usar con el acondicionador (1,99 €) y ambos vienen en un cómodo formato mini. pantene.com

MARY KAY
Premiada por Forbes



La firma de belleza Mary Kay ha sido reconocida por Forbes como una de las marcas con mayor impacto social del mundo, con el puesto 8 en la clasificación Forbes Best Brands for Social Impact 2026.

ROSA RUIZ
Rías Baixas



Rosa Ruiz 2025 de cepas viejas, destaca por su profundidad, textura y complejidad. Un albariño, D.O. Rias Baixas, que te invita a ir más allá del marisco y el pescado. Pvr: 21,50 € www.bodegasantiagoruiz.com

CREA TU HOGAR
Mimma Gallery



Mimma Gallery apuesta por ambientes funcionales y acogedores para tu hogar donde encontrar momentos de pausa y bienestar.La firma cuenta con 29 tiendas en toda España. www.mimmagallery.com

EL NUEVO APERITIVO
Solare Spritz



Freixenet Solare Spritz es la nueva propuesta de Freixenet concebida para reinterpretar el aperitivo del verano desde una mirada fresca, mediterránea y contemporánea. www.freixenet.com

PREMIADOS 2026 Los consumidores eligen

¡La confianza de los consumidores tiene premio! Conoce los 35 productos ganadores tras superar rigurosos test de uso y laboratorio. Calidad real para tu hogar y mascota. Descúbrelos todos en: https://www.trofeosdelhogar.com/2026



Recetas del verano

Cremas frías, clásicas y modernas

Gazpacho, salmorejo, ajoblanco... son platos típicos de la cocina española que se han reinterpretado en los últimos tiempos



Fotos: Archivo Semana/ Anel Fernández y Agencias

EL TOMATE LO CAMBIÓ TODO

De Andalucía

El origen de estas recetas tan veraniegas es muy sencillo. En Al-Andalus se aprovechaba el pan duro majándolo (machacándolo) con almendras, ajo, sal, vinagre y aceite de oliva, creando el ajoblanco. Cuando el tomate llegó de América, alrededor del 1521, se agregó a esta receta dando lugar al salmorejo y, con más agua y más líquido, al delicioso gazpacho.

Ajoblanco de coco con atún

4 RACIONES 45 MIN

INGREDIENTES

- 1 lata de leche de coco
- 50 g de almendras
- 1/2 diente de ajo
- 9 cucharadas de aceite
- 3 de vinagre de Jerez
- 100 g de miga de pan
- sal fina

Atún macerado:

- 150 g de atún en un lomo
- 1 vaso de vino de salsa de soja
- 1/2 diente de ajo
- un guisante de wasabi
- aceite de oliva virgen

PREPARACIÓN

Ajoblanco: Triturar el diente de ajo con las almendras peladas, la miga de pan mojada en vinagre y sal. Añadir leche de coco y aceite, batir en la batidora y aligerar con agua. Guardar en la nevera unas horas.

Atún macerado: Hervir en 1 litro de agua con 1 cucharada de sal. Sumergir otro minuto, con cuidado de que no se rompa el lomo de atún, sacarlo y meterlo en agua y hielo hasta que se enfríe.

Macerar el lomo con la salsa de soja y el ajo machacado 30 min. en la nevera. Sacarlo y guardarlo 30 min. en el congelador para cortarlo en filetes finos. Servirlo con el ajoblanco, gotas de aceite y wasabi.

Variaciones

Partiendo de los ingredientes básicos (tomate, pan, aceite, sal y vinagre) hay muchas variedades de gazpachos y salmorejos, cuya diferencia fundamental es la textura. Algunos les añaden pimiento, o pepino o cebolla, e incluso le quitan el pan para hacerlo más ligero...

Gazpacho de tomate y sandía

4 RACIONES 20 MIN

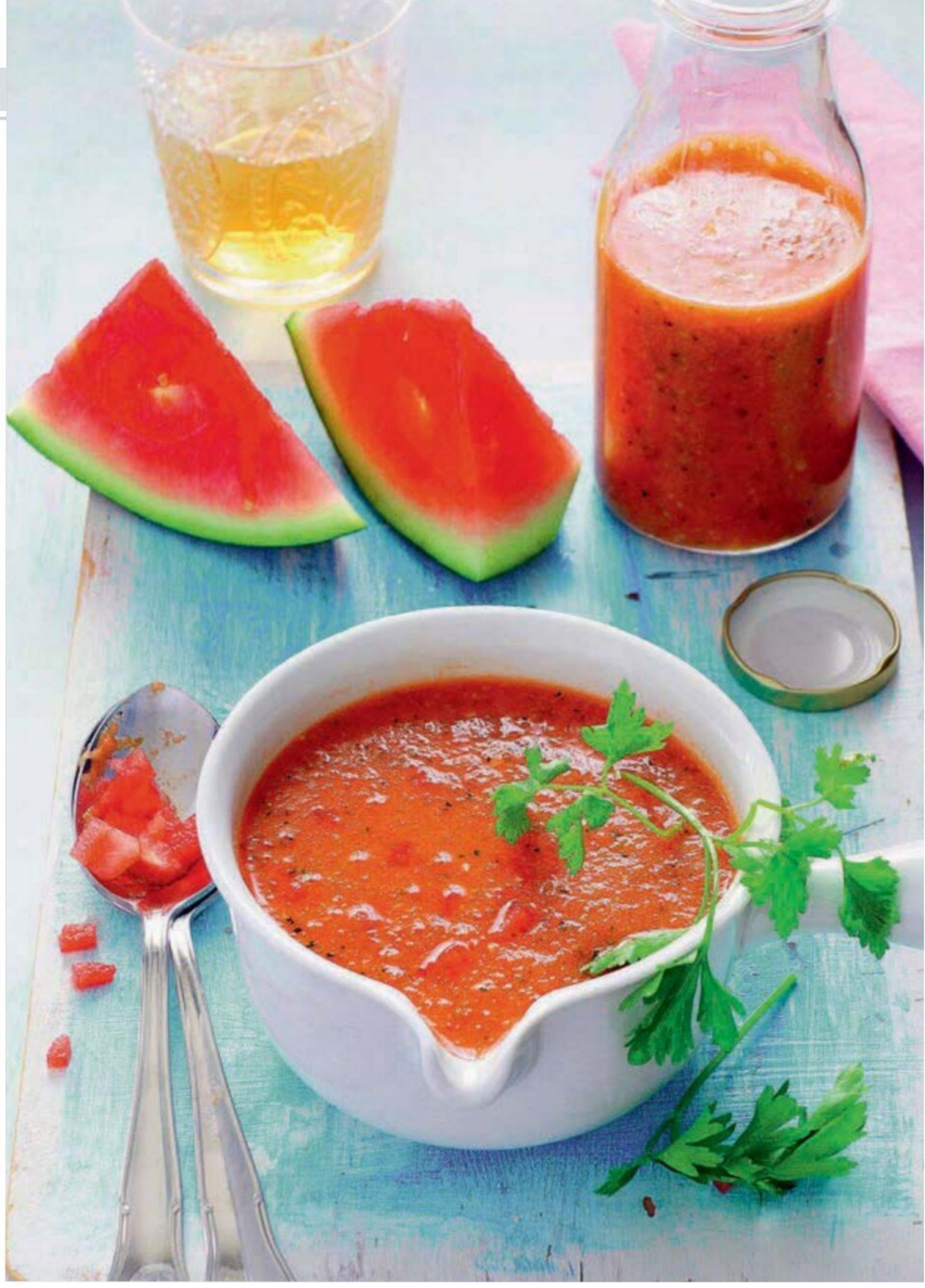
INGREDIENTES
- 1 kg de pulpa de sandía
- 3 tomates maduros
- 1/2 pepino
- 1 pimiento verde italiano
- 1/2 cebolleta
- 1 ajo
- 1 trozo de pan duro
- 4 cucharadas de aceite virgen extra
- 2 cucharadas de vinagre de Jerez
- perejil y sal

PREPARACIÓN

Poner todas las verduras peladas y troceadas en el vaso de la batidora junto a la sandía y triturar muy bien.

Agregar el aceite de oliva virgen extra, el vinagre, la sal y el trozo de pan duro y triturar de nuevo hasta obtener una crema muy fina.

Probar para rectificar y reservar en la nevera. Llevar a la mesa bien frío y servirlo en vasos o tazas para tomarlo bebido. Decorar con perejil.



EL GAZPACHO DE SANDÍA ESTÁ MUY DE MODA. ES FÁCIL DE HACER, LIGERO Y REFRESCANTE

Gazpacho de aguacate y pepino

4 RACIONES 30 MIN

INGREDIENTES
- 2 aguacates
- ½ pepino
- 1 cebolleta
- el zumo de 1 lima
- 20 g de miga de pan
- ½ vaso de agua
- 15 g de aceite de oliva
- 1 cucharada de vinagre de manzana
- sal
- pimienta
- una pizca de curry (optativo)

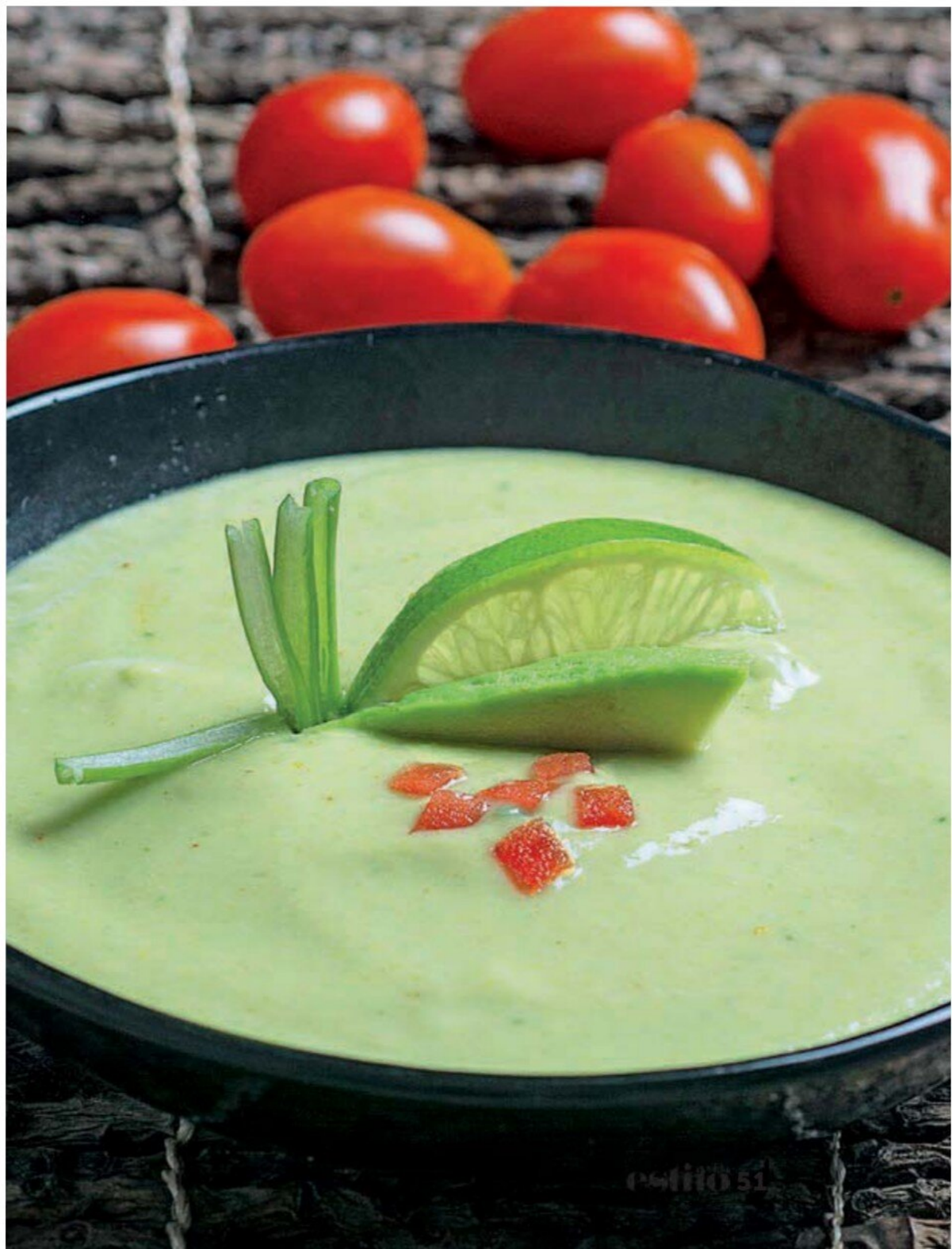
Guarnición:
- 1 tomate rojo en dados

PREPARACIÓN

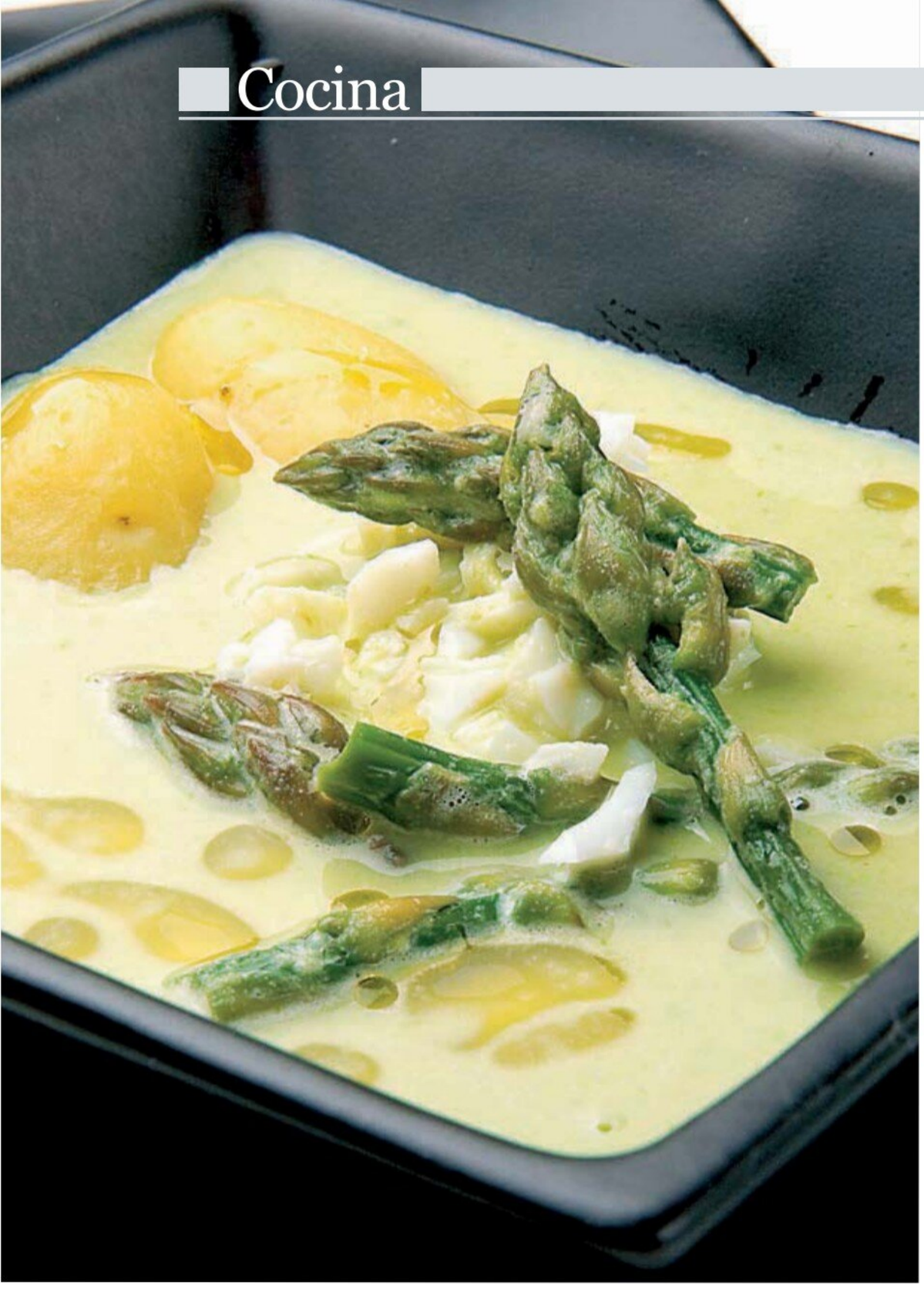
Cortar los aguacates a la mitad, quitarles el hueso y sacar la pulpa. Lavar, semi-pelar el pepino, cortarlo en rodajas y cortar la cebolleta en aros.

Mojar la miga de pan con agua y el vinagre hasta que esté bien empapada. Triturar el aguacate, el pepino y la cebolleta.

Añadir el pan, el aceite, el zumo, sazonar y volver a triturar hasta conseguir una crema fina, añadir el curry y mezclar. Servir muy frío con dados de tomate.



ES IMPORTANTE QUE LOS AGUACATES ESTÉN MADUROS PARA QUE EL SABOR NO SEA INSÍPIDO



Gazpacho verde (crema fría de espárragos trigueros)

4 RACIONES 45 MIN

INGREDIENTES
- 4 huevos
- 1 manojo de espárragos trigueros o verdes
- 5 cucharadas de aceite
- 1 cucharada de vinagre
- 1 diente de ajo
- 1 l de agua
- sal

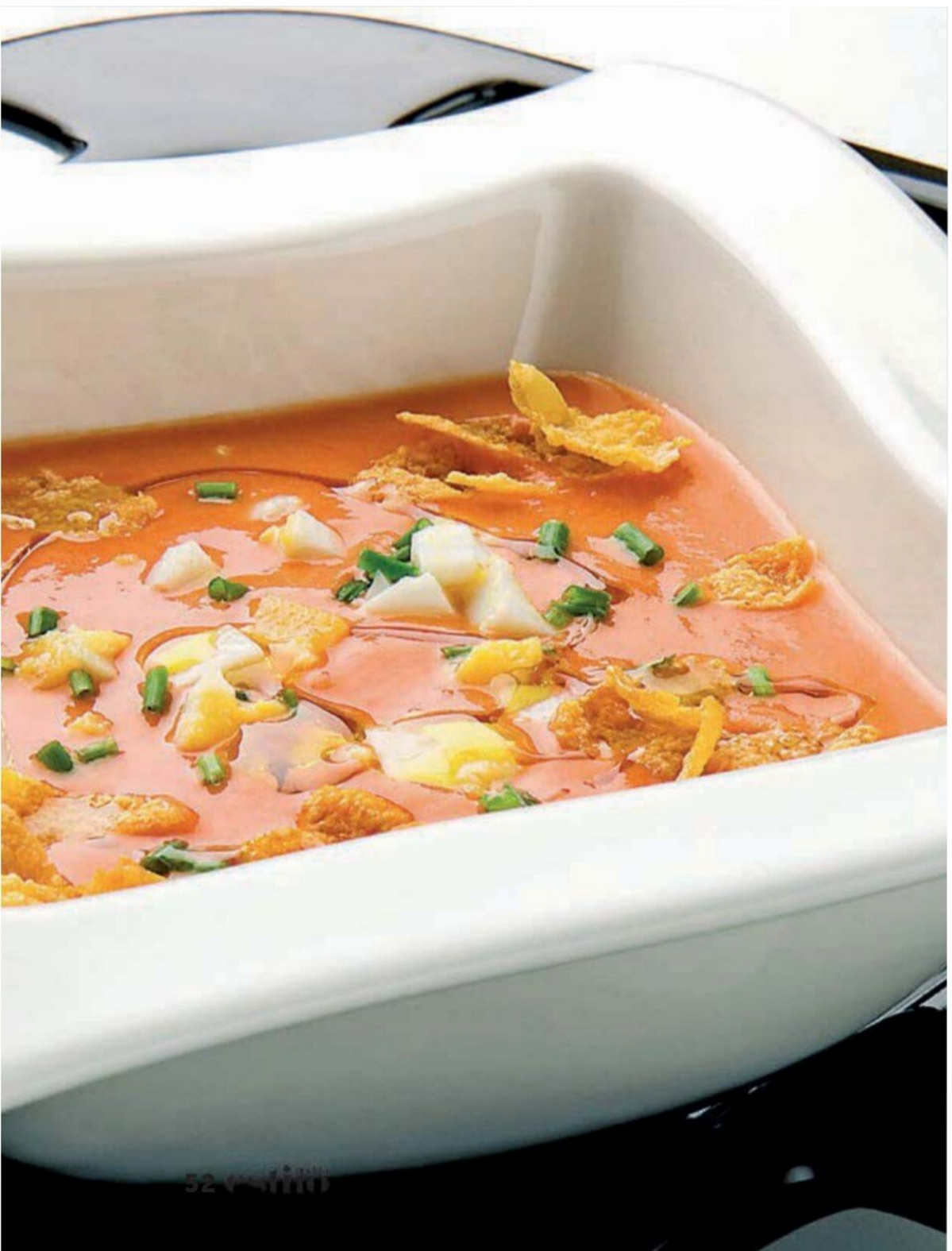
PREPARACIÓN

Cocer los huevos, separar las yemas y picar las claras. Lavar los espárragos, cortarlos, desechar la parte leñosa y reservar unas puntas para guarnición. Rehogar el resto en el aceite con el diente de ajo.

Cocer las puntas en poca agua, escurrir y reservar el agua. Triturar los espárragos y el ajo rehogados con su aceite, las yemas y el vinagre. Triturar junto con el agua de cocer los espárragos y, a continuación, colarlo.

Completar con agua, rectificar de sal y meter en la nevera. Servir el gazpacho con patatas y espolvoreado con las claras de huevo picadas, las puntas de espárrago, las claras y un chorreón de aceite.

LOS TRIGUEROS SON MÁS TIERNOS, PERO ES MÁS FÁCIL ENCONTRAR LOS VERDES



Gazpacho de Antequera

4 RACIONES 30 MIN

INGREDIENTES
- 1 kg de tomates rojos
- 1 diente de ajo
- 1 pimiento rojo
- 1 pepino
- ½ cebolla
- 6 cucharadas de aceite
- 2 cucharadas de vinagre
- sal
- 100 g de miga de pan

PREPARACIÓN

Pelar el diente de ajo, la cebolla y el pepino, lavar y trocear los tomates y el pimiento y poner el pan a remojo de agua con sal.

Poner todo en la trituradora, batir, añadir el aceite, el vinagre y sal, seguir batiendo y colar por el chino para que no lleve ni pieles ni pepitas.

Añadir el agua necesaria, enfriar y servir.

LA PARTICULARIDAD DE ESTE GAZPACHO, TÍPICO DE LA LOCALIDAD MALAGUEÑA Y MÁS CONOCIDO COMO PORRA ANTEQUERANA, ES QUE LLEVA PIMIENTO ROJO EN LUGAR DE VERDE

SOPAS FRÍAS

Hortalizas y frutas
A los tradicionales ajoblanco, gazpacho y salmorejo se suman las recetas elaboradas con otras hortalizas, verduras e incluso frutas a las que también se las puede llamar gazpachos. Básicamente, son sopas o cremas frías.

De todo un poco
Casi cualquier hortaliza y verdura sirve para elaborar una crema fría. En verano, resultan especialmente deliciosas y refrescantes las de aguacate o pepino e incluso las que llevan sandía o melón. No sólo están ricas, sino que aportan gran cantidad de proteínas, nutrientes y vitaminas y, además, suelen ser ligeras.



Gazpacho de zanahoria, naranja y jengibre

4 RACIONES 20 MIN (MÁS TIEMPO DE REPOSO)

INGREDIENTES
- 400 g de zanahorias
- ½ diente de ajo
- ½ l de agua
- 1 naranja
- 1 cucharada de vinagre de Jerez
- 2 cm de raíz de jengibre
- 45 g de pan
- 4 cucharadas de aceite

Guarnición:
- granos de granada
- cebollino picado

PREPARACIÓN
Remojar el pan con agua y el vinagre. Raspar, lavar y cortar las zanahorias en rodajas y cocerlas al vapor 10 min. Ponerlas en un recipiente con tapa con el zumo de naranja, el jengibre rallado y el ajo picado.

Añadir el pan empapado en el vinagre, 2 cucharadas de aceite y un poco de sal, mover la mezcla, para que se distribuya todo y cerrar el recipiente. Dejarlo en la nevera durante la noche (unas 12 horas).

Triturar las zanahorias con el agua y añadir el resto del aceite mientras se bate. Comprobar el punto y servir frío de nevera, acompañado de granos de granada (o dados de tomate) y cebollino picado.

Protectores solares

Falsos mitos

Existen muchas creencias erróneas sobre qué productos debemos usar para protegernos del sol, cómo y cuándo usarlos

PEQUEÑOS detalles en las rutinas de belleza han cambiado con el paso de los años. Y uno de ellos, y de los más importantes, es el uso del protector solar. **"Antes, el protector solar se asociaba casi siempre a la playa y al verano. Ahora, en cambio, es un paso clave, llueva, truene, nieve o haga un sol de justicia. Es decir, lo usamos todos los días, estemos donde estemos",** comenta Irene Serrano, directora dermocosmética de Dermalogica. Sin embargo, aunque cada vez se habla más de fotoprotección, siguen circulando muchos falsos mitos sobre los protectores solares que hacen que se reniegue de ellos. Vamos a desmontarlos a continuación.

¿Los filtros químicos son peores?

Uno de los grandes mitos tiene que ver con los filtros químicos. **Durante años se ha dicho que los filtros minerales son mejores y que los químicos son siempre peores, más agresivos o menos recomendables.** Y no es cierto, de hecho, la realidad es bastante más compleja. "Hay un falso mito que dice que los filtros químicos son siempre peores. Y no necesariamente. De hecho, muchas fórmulas modernas combinan filtros químicos y minerales para conseguir protección alta, mejor estabilidad y texturas mucho más agradables", apunta Raquel González, cosmetóloga y creadora de Byoode. "Los filtros químicos absorben parte de la radiación UV y la transforman en energía menos dañina, mientras que los minerales ayudan a reflejar y dispersar parte de esa radiación. Pero en cosmética moderna, muchas veces lo más interesante está precisamente en la combinación. **Una buena fórmula puede integrar diferentes filtros para mejorar la cobertura, la sensorialidad y la resistencia del producto"**, añade Mireia Fernández, desde la dirección cosmética de Perricone MD.

¿Con SPF 50 ya no hace falta reaplicar?

El SPF 50 protege mucho, pero no es un escudo eterno. Este es, quizá, uno de los errores más habituales. **Se aplica el protector por la mañana y se da por hecho que la piel queda protegida hasta la noche.** Pero el roce, el sudor, la contaminación, tocarse la cara, el agua, el maquillaje o simplemente el paso de las horas hacen que esa protección vaya disminuyendo. "En exposición directa, especialmente en playa, piscina, montaña o deporte al aire libre lo recomendable es reaplicar cada dos horas y siempre después del baño o de sudar", recuerda Raquel González.

¿Si ya se está morena, no hace falta protegerse más?

"El bronceado es una respuesta de defensa de la piel



¿Si está nublado hace falta protector solar?

Que el cielo esté gris no significa que la radiación ultravioleta haya desaparecido. Los rayos UV atraviesan las nubes y siguen impactando en la piel, aunque no se perciba calor.
Y esto es especialmente peligroso porque los días nublados dan menos sensación de riesgo.
"Uno de los errores más frecuentes es asociar daño solar únicamente con calor o con quemadura. La piel puede recibir radiación UV y luz azul aunque no sientas que te estás quemando", explica Irene Serrano, desde Dermalogica.



▶ Protector solar facial de Cristina Galmiche SPF 50. 20,50 €
▶ Fotoprotector de amplio espectro de Dermalogica. 95 €
▶ Locion After Sun de Lacura de Aldi . 2,99€
▶ Nivea Anti Edad SPF 50. 11,99 €
▶ Crema solar fluida con niacinamide de laCabine SPF50. 44 €
▶ Body loción SPF 50 de Isdin 29,95 €
▶ Crema de acabado ligero SPF30 con antioxidantes de Byoode. 55 €

frente a la radiación, no una armadura. Tener la piel morena puede hacer que una persona se queme más tarde, pero no evita el daño acumulado ni protege frente al fotoenvejecimiento", señala Estefanía Nieto, directora dermocosmética de Medik8. **"Estar bronceada no significa estar protegida.** La radiación sigue favoreciendo la pérdida de firmeza, las manchas, la deshidratación y el envejecimiento prematuro", detalla Raquel González, cosmetóloga y creadora de Byoode. Por eso, incluso cuando la piel ya ha cogido color, el protector solar sigue siendo imprescindible.

¿Solo hay que proteger la cara?

La cara suele llevarse toda la atención, pero no es la única zona expuesta. "Cuello, escote, manos, orejas y contorno de ojos suelen quedar olvidados y son precisamente áreas donde se notan mucho las manchas, la pérdida de elasticidad y el envejecimiento solar y que más olvidamos", adelanta Estefanía Nieto. Y recuerda que **el acabado blanquecino del protectorpuede dar una falsa sensación de seguridad, pero no es una garantía por sí mismo.**

"Un protector puede ser muy visible y no estar bien aplicado, o puede tener una textura invisible y ofrecer una protección muy completa. La clave está en que indique protección de amplio espectro, que tenga un SPF adecuado y que se use correctamente", añade Irene Serrano.

Protección total

¿Si uso una crema SPF 30 y un maquillaje SPF 20 tengo SPF 50?

"No, los SPF no se suman como si fueran una cuenta matemática. Aplicar una crema con SPF 30 y después una base con SPF 20 no significa que la piel quede protegida con un SPF 50. La protección final depende del producto que queda mejor aplicado, de cuál es el último, de la cantidad que se ha usado, de si cubre bien toda la piel y de si se reaplica cuando toca", explica Mireia Fernández, directora dermocosmética de Perricone MD.

¿Las pieles grasas también necesitan fotoprotector?

"Durante años muchas fórmulas solares eran densas, grasas o comedogénicas. Pero hoy existen protectores con texturas ligeras, oil-free, efecto invisible o acabado mate que se adaptan mucho mejor a las pieles mixtas y grasas. Una piel grasa también necesita protección solar. De hecho, si hay tendencia a marcas, granitos o manchas postinflamatorias, protegerse bien del sol es fundamental. La clave está en limpiarlo bien después con un limpiador oleoso para evitar imperfecciones", nos dice la cosmetóloga Raquel González, creadora de Byoode.

Piernas tonificadas y muy en forma

Ejercicio, alimentación equilibrada y cosmética son los tres pilares sobre los que se asientan unas piernas perfectas para lucir en verano

LAS piernas son una de las zonas del cuerpo que más hablan de nosotras. No solo reflejan nuestra forma física, también nuestros hábitos, nuestro nivel de actividad e incluso cómo circula nuestra energía. Por ello, para conseguir unas piernas bonitas hay que trabajar tanto desde dentro como por fuera.

1 Ejercicio

Caminar descalza por la playa no solo es un placer para los sentidos, también es un excelente aliado para tonificar y fortalecer las piernas de forma natural. Si lo haces con el agua por la rodilla o un poco más abajo, activas los músculos y mejoras la circulación. **También andar descalza por casas estimula la musculatura y mejora el equilibrio.** Si buscas un entrenamiento más focalizado, ejercicios como las elevaciones laterales internas y externas, las sentadillas y la elevación de gemelos son ideales. Eso sí, es fundamental no excederse con las repeticiones ni con el peso, ya que el objetivo es tonificar sin sobrecargar, para lucir unas piernas más firmes y bonitas.

2 Alimentación

La dieta mediterránea con mucho aporte de ácidos grasos esenciales, que ayudan en la circulación linfática y de retorno, es clave. **Por el contrario, evita el abuso de sal, el tabaco, café y bebidas alcohólicas.** Además, es fundamental hidratarse a lo largo de todo el día, no solo cuando tienes sensación de sed, tomando no menos de dos litros de agua.

3 Cosmética

Desde las prendas anticelulíticas y de bioestimulación a los parches remodelantes de hidrogel con activos como cafeína, carnitinina para quemar grasa y **ginkgo biloba, té verde, hiedra y naranja amarga, conocidos por sus acciones drenantes y de estimulación de la microcirculación.** También la nutricosmética actúa tratando los problemas circulatorios y la celulitis desde dentro, con gran efecto en el sistema linfático, la circulación y flacidez del tejido.



Piernas hinchadas

✓No cruces las piernas e intenta hacer descansos para mantenerlas en alto por encima del corazón. Alrededor de 30 minutos, dos o tres veces al día.

✓Haz ejercicio: caminar, nadar, bicicleta. Si tienes que permanecer mucho de pie o sentada, ponte de puntillas varias veces seguidas o camina sobre los talones.

Aliados muy eficaces



▶Actidren de E'lifexir. Drena, relaja, estiliza las piernas. 16,34 €



▶Fisio-up, de Armonía Cosmética Natural. Crema de masaje muscular proporcionando sensación de frescura, ligereza y descanso 15,90 €

TERMINA LA DUCHA CON UN BUEN CHORRO DE AGUA FRÍA DESDE LOS TOBILLOS A LOS MUSLOS



▶Rêve de Thé Nuxe. Crema reafirmante tonificante. 40 €

▶Celulitis Crema Termoactiva Somatoline. Reduce el aspecto de los nódulos adiposos, suaviza la piel, y remodela la silueta. 39,90 €



▶Bálsamo de Masaje Cryo-Modelador de LPG. Activa la circulación, descongestiona la pesadez y reesculpe la silueta. 66 €

▶Medias Invisibles. Color ultra natural y luminosidad sostenible. 28,90 €

Drenaje

LymphoCell es una técnica de reeducación linfática para estimular la capacidad natural de drenaje del organismo. Su acción se centra en favorecer el funcionamiento del linfangión, la estructura encargada de impulsar la linfa, por lo que está especialmente indicada en casos de sensación de piernas pesadas, retención de líquidos, edema o alteraciones del retorno linfático. Es un tratamiento que acelera la descongestión y mejora la circulación de retorno y la celulitis. Precio: 1.200 €/10 sesiones. www.martagarcia.net

CONSULTORIO DE

Carmen Navarro



TEJIDO MÁS FIRME Y PIEL UNIFORME EN LAS PIERNAS

El primer paso es fortalecer la musculatura. Los ejercicios de fuerza son fundamentales para mantener unas piernas firmes, estilizadas y funcionales. Caminar, subir escaleras, practicar sentadillas o zancadas, varias veces por semana, nos ayuda a activar los músculos, mejorar la circulación y combatir la flacidez.

Sin embargo, con el paso de los años aparecen factores que no siempre dependen de nuestros hábitos. La pérdida de firmeza, la acumulación de grasa localizada o la celulitis pueden hacer que las piernas pierdan definición aunque hagamos ejercicio. En estos casos, los tratamientos profesionales son grandes aliados.

Uno de los protocolos corporales que funciona es Horizon, un tratamiento diseñado para remodelar y mejorar la calidad de los tejidos actuando sobre varios frentes a la vez. Combina diferentes tecnologías de última generación para trabajar la grasa localizada, estimular el drenaje y favorecer la reafirmación de la piel, permitiendo tratar de forma personalizada las necesidades de cada persona. Lo que más valoro de este tipo de protocolos es que no buscan únicamente reducir centímetros. El verdadero objetivo es conseguir unas piernas más armónicas, con una piel más uniforme y un tejido más firme. Cuando además se combinan con masaje manual y hábitos saludables, los resultados son mucho más visibles y duraderos.

Mi recomendación es no esperar para empezar a cuidarlas. Las piernas bonitas no son fruto de una solución exprés, sino de la suma de pequeños gestos con constancia. Recuerda que si tus piernas están fuertes, ligeras y bien cuidadas, la belleza aparece de forma natural.

SÍGUELA EN SU BLOG:



www.semana.es

LOS CONSEJOS DE

La Ordenatriz

BEGOÑA PÉREZ

Nos da soluciones para los problemas domésticos habituales



MANCHAS DE VERANO. PARTE 2

La semana pasada os traje una primera parte de algunas de las manchas más típicas que podemos tener en esta época del año, pero lo cierto es que he visto que muchos de vosotros tenéis muchas más que os encontráis día a día en vuestra casa o en vuestra ropa. Así es que, por petición popular, aquí va la parte dos:

- **Si te ha aparecido una mancha rosa en alguna de tus prendas blancas al usar lejía,** empápala en vinagre de limpieza y déjala actuar dos horas. Luego llévala a la lavadora y lávala sin detergente y sin suavizante.
- **Para las manchas de marisco o tinta de calamar, usaremos bicarbonato y agua oxigenada.** Rocíalos sobre la mancha, deja actuar unos 30 minutos y a la lavadora.
- **El helado de chocolate sale fácilmente lavando con agua fría** y restregando con un poco de jabón.
- **Si tu mancha es de un polo con colorante,** volveremos a usar la fórmula de bicarbonato y agua oxigenada.
- **A veces el verano y las playas también conllevan manchas de alquitrán** en trajes de baño o incluso en toallas. En este caso, recurrimos a la tan socorrida laca de pelo. Rocía bien sobre la mancha y lleva a lavar inmediatamente a la lavadora.
- Cuando te encuentres que el forro de tus **bañadores se ha llenado de arena de playa** incrustada que parece no salir, solo tienes que echar polvos de talco y cepillar con un cepillo suave.



Para eliminar las manchas de alquitrán de trajes de baño y toallas, rocíalas con laca y luego, a la lavadora.

Consejo extra

Puedes actuar con percarbonato contra los cercos amarillos en ropa clara originados por el sudor, el desodorante y las cremas. Para ello, sumergimos en agua caliente y ponemos percarbonato focalizado en la zona. Durante dos o tres horas que no le dé el sol y después, a lavar.

Cocina de reciclaje

- **Los restos de verduras, hortalizas o legumbres** pueden ser aprovechados convirtiéndolos en crema, puré o gazpacho.
- **No tires el pan duro.** Pueden ser los picatostes de tus cremas y gazpachos o hacer con él pan rallado.
- **La carne roja, el pollo o el pescado** que te haya sobrado puedes aprovecharlo para hacer croquetas, empanadillas, canelones, pimientos rellenos, ensaladas y sopas.
- **Los yogures a punto de caducar** son un estupendo aliño para tus ensaladas.



Agua de coco, tras el deporte en verano

Para reponer líquidos y sales minerales tras hacer ejercicio físico en época estival, un fantástico remedio es tomar agua de coco. Esta bebida te ayuda a hidratarte de manera más eficaz que el agua y a reponer electrolitos naturales de forma rápida.
Un buen truco es congelar pequeñas cantidades de agua de coco en cubitos de hielo y echarlos en tus infusiones o batidos. Así lo tendrás siempre a mano.

EJERCITA TU MENTE

Pasatiempos de verano

AUTOBLANCO

Al resolverlo, deja 23 cuadros en blanco	ENTRE-GUEMOS / QUE TIENE POCA ESTA-TURA, FEM. / MED., TE-RAPÉUTICA	ESTE / COLOQ., ASESTAN / PLANCHA, LÁMINA / ORGANISMO SANITARIO	UNA FRUTA / SU SANTIDAD / COSA BUENA / HAGA ESPIONAJE	OLFATEÉ / CAMINO MÁS CORTO / DEIDAD FEMENINA / TRIBUNAL SUPREMO	NOMBRE DE LA ACTRIZ DE LA FOTO / ABREV., CUENTA	PREF. NEGATIVO / MORDIS-QUEABAN / PLANTÍ-GRADA / TEMOR	ARROJE, LANCE / UBICA / PONEN FUERA / CINCUENTA	ACIERTA, DA EN EL BLANCO / DE LA VEJEZ / DELINEE FIGURAS	REPAREN / DAN FORMA DE NESGA / PREF., AIRE
PONES EN DEPÓSITO									
ESPAÑA / NATURAL DE ELAM									
VILLA PONTEVEDRESA / RÍO DE EUROPA CENTRAL									
REZA / PONGA UN DRENAJE									
ESTRONCIO / ANILLO METÁLICO / ACADEMIA ESPAÑOLA									
PERMANECÉIS / NITRÓGENO									
FUNDAMENTABAIS									
PREF., CARENCIA / PONGAN JUNTOS									
JAÉN / CUENCO, TAZÓN / REÚNE									
PREFIJO, "ABEJA" / ALABÁIS									
ALEGRES, CONTENTOS / LUGAR GEOMÉTRICO									
DEL TANINO, FEM., PL. / VOCAL ABIERTA									
MATR. DE ECUADOR / ING., DE ACUERDO / ÁCIDO DESOXIRRIBONUCLEICO									
RASPAS / EN ROMANOS, 1101									
UNA PREPOSICIÓN / HARTABA DE BEBIDA O DE COMIDA									
TIPO DE MÚSICA MODERNA / POCO INTENSO									
REMEDAD / JÚNIOR									
CAMPEONES / ACEITE, LÍQUIDO GRASO									



EJERCITA TU MENTE

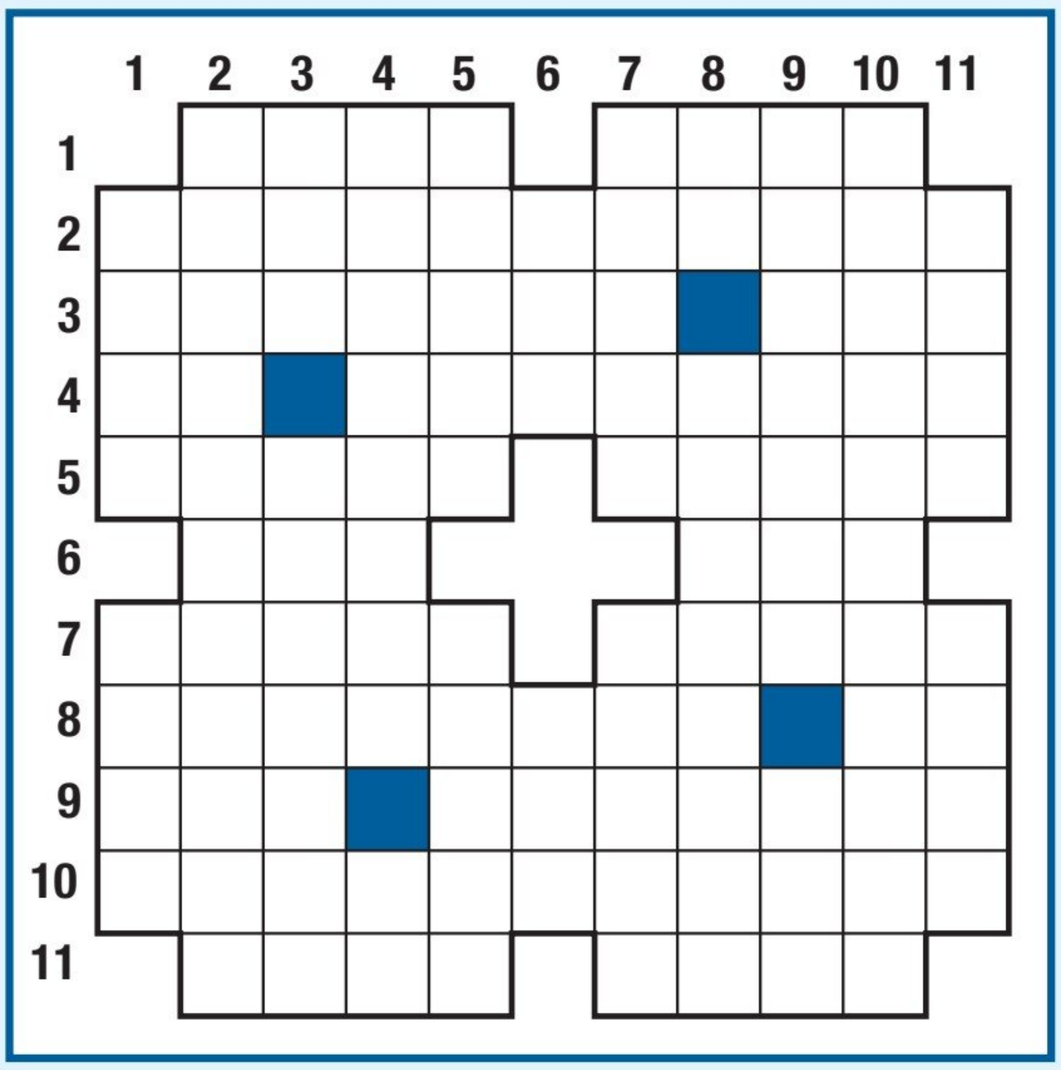
Pasatiempos de verano

CRUCIGRAMA

Nº 2.908

HORIZONTALES

1: Esparció agua sobre una superficie. De color castaño claro.
2: Retrocederemos.
3: Haga oposiciones. Pref., "antes de".
4: Interjección, ¡qué va!. Que tapa, fem.
5: Vas de un lugar a otro dando pasos. Coloq., niños pequeños.
6: Infusión estimulante, pl. Captan con la vista.
7: Tengas hipo. Que guarda castidad.
8: Relativas a la agonía. Prefijo negativo ante "b" o "p".
9: Grado en karate. Tontorrona.
10: Se pusieron delante.
11: Aguardiente anisado. Final del recto, pl.



VERTICALES

1: Peñasco que se levanta en la tierra o en el mar. Maga de los cuentos infantiles.
2: Arrellanada.
3: Noticia vaga, rumor. Destituyen.
4: Agradasen. En romanos, cincuenta y uno.
5: Percibías olores. Ubicadas, situadas.
6: Asoc. de Tenistas Profesionales. Juntamente y en compañía.
7: Coloq., molestan. Entona una melodía.
8: Vocales iguales. Destruyen, arrasan.
9: Haces una imposición. Metal de color amarillo.
10: De Sorrento, pl.
11: Existas. Golfo del mar Arábigo.

SUDOKUS

Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.

Fácil

		6	3	2		8		
8		4					3	
	7					4		
	2		8		3			6
5		3				7		4
			4		7	3		
	4		2		9	5		
		8	5			6	2	
2	3	5		6	8			

Difícil

		9		5				
	8		4			5		7
			7	6	2	9	3	
				4			8	6
		3	8				5	
	5			3				2
	6	4	3				7	5
	3							
	2	7		8		6		

AUTODEFINIDO

Los pequeños











FOTO 2 HERMANO DE JACOB	→		APARECE, EMERGE PREF., CARENCIA	→		ENTRADA DE UN BLOG	→		ANTE MERIDIEM ... METAL, ROCK DURO	→		EN PSICOLOGÍA, YO	→		UN AVE RAPAZ DE LOS ALPES, FEM.	→		UNA GEMA, PL. HOSTIGASE	→		ELEVEN UNA ORACIÓN
↳			↓			OHMIO SOMETE A AISLAMIENTO	→		↓			FOTO 1 EN COMPAÑÍA DE	→		↓			↓			↓
RASE, NIVELE HERTZ	→					↓						PONER EN SU SITIO DIGO QUE NO	→		↓								
↳			CALÉ, CÍNGARO COLOR TERROSO, PL.	→								↓			PROGENIE CAMAS PARA BEBÉS	→							
NEGACIÓN, PL. ONOM. DE GOLPE	→		↓			LEONARDO DA ... LLEGADA	→								↓			SONIDO PONED TILDE	→			
↳				LABRE CON LAYA JUNTAD	→		↓					EMBADURNAS UN CONDIMENTO, PL.	→					↓				FOTO 4
TORNEO ABIERTO	CALLEJEAR FOTO 3	→		↓					VENCÉIS HIJO DE ABRAHAM	→		↓								MIRA	↓
↳	↓				UN VINO ESPAÑOL COLOQ., RECHONCHA	→			↓						LIGERO SE ..., DESMONTÓ	→				↓	
DIVINIDAD EGIPCIA PLATINO	→				↓				ATREVEOS PONE IRIDISCENTE	→					↓			ECUADOR HARÍA UNA LIBACIÓN	→		
↳			TENGÁIS DEUDAS ERGIO	→					↓						SISTEMA DE TV EN ROMANOS, 300	→			↓		DISOLVÍ	
PREF., REPETICIÓN BEBA ASPIRANDO	→		↓		ATOAR, REMOLCAR ATONTADA, TONTA	→						TRANSFERIDO DA RENDIMIENTO	→		↓						↓	
↳				↓			CIERTO ESPECTÁCULO UN PUNTO CARDINAL	→				↓						... STILLER, ACTOR ... CRUISE, ACTOR	→			
EL UNO EN EL DADO	PLACER JET-..., ALTA SOCIEDAD	→					↓		ADV. LATINO, "ASÍ" RÍO CATALÁN	→						YUNQUE DE PLATERO PREF., VIDA	→		↓			CERVEZA INGLESA
↳	↓		SON SUFICIENTES SAMARIO	→					↓						POMPÓN, ADORNO FIRMES, ¡...!	→		↓				↓
LA QUE ESTÁ AHÍ ABREV., ATMÓSFERA	→		↓		UNA INFUSIÓN	→			LOCALIDAD MANCHEGA	→					↓							
↳			FOTO 5	→														UNA AGENCIA ESTATAL	→			

EJERCITA TU MENTE

Pasatiempos de verano

DAMERO

Nº 2.961

1 B	2 E	3 O	4 Q	5 G	6 O	7 K		9 H	10 I		12 I	13 J	14 B	15 F
16 N	17 J	18 M		20 Q	21 I		23 H	24 E	25 G	26 Q	27 M	28 B	29 A	30 B
31 E		33 G	34 Q	35 F	36 M	37 O		39 N	40 Q	41 K	42 C	43 K ▪		45 P
46 P	47 A	48 B		50 M	51 F		53 C	54 O	55 L	56 M	57 N	58 O	59 O	60 A
61 B	62 C	63 P		65 K	66 L	67 D		69 J	70 N	71 A	72 H		74 D	75 P
76 N	77 C	78 H	79 E	80 K	81 M	82 D	83 C	84 L ▪		86 F	87 N		89 D	90 N
91 G	92 J	93 D	94 C	95 K		97 H	98 H	99 J	100 N		102 F	103 C	104 F	105 M
106 P	107 J		109 I	110 L	111 Q		113 O	114 L	115 J		117 A		119 D	120 A
121 K	122 I	123 P	124 P	125 H	126 B	127 P		129 L	130 L	131 Q	132 G		134 K	135 I
136 E		138 E	139 O	140 Q	141 I		143 L	144 G	145 G	146 M	147 E	148 D	149 A	150 F ▪

Fragmento de una obra de William F. Temple. **Clave: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerá el título de la obra.**

A. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
120 47 149 29 117 60 71
Maquinabais, tramabais.

B. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
61 1 14 126 30 48 28
Salimos del vientre materno.

C. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
83 103 94 42 77 62 53
Mujer que ejerce el notariado.

D. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
148 119 82 89 93 67 74
Propias de Ícaro.

E. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
2 24 79 136 147 138 31
Delito que consiste en el soborno a un funcionario.

F. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
102 51 104 15 35 86 150
Hirió en el amor propio.

G. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
144 145 5 33 25 132 91
Asnos salvajes.

H. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
78 9 72 23 125 97 98
Construyó una casa.

I. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
21 135 109 10 12 141 122
Que designa un número.

J. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
115 99 92 17 13 69 107
Inicie, comience.

K. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
43 121 134 80 95 7 41 65
Barnizaré con laca.

L. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
130 129 66 143 114 110 55 84
Nombre de varón.

M. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
27 81 36 18 56 105 146 50
Que carecen de probidad.

N. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
90 39 16 87 76 70 57 100
Embelesado.

O. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
59 58 113 54 37 139 6 3
Echaba mocos.

P. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
45 63 127 123 124 46 106 75
Porquerizo.

Q. ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___
34 4 111 26 131 20 140 40
Produjo una obstrucción.

7 DIFERENCIAS



SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

DAMERO Nº 2.960

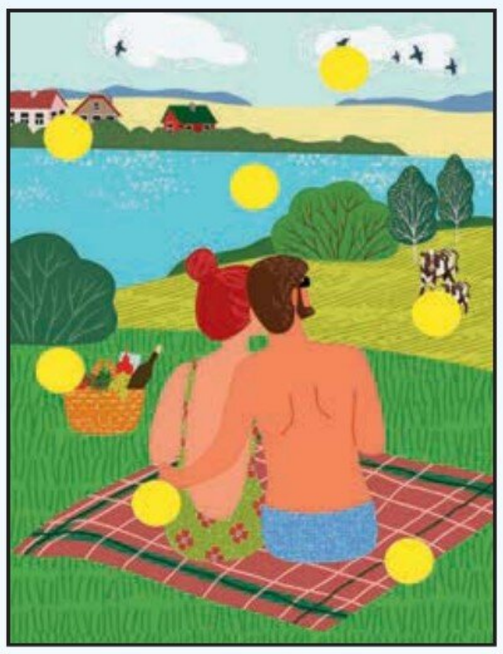
Hay días que decimos:
¡al diablo con la vida! Días en que sellamos la morada perpetua para acallar los goznes que nos chirrían, que chirriando nos hieren...

Clave: Obando Sancho. *Hay días.*

AUTODEFINIDO

■	D	■	C	■	A	■	F	■	T	■	H	■	J	■
G	I	■	A	M	B	A	R	■	A	U	L	L	A	N
■	A	L	L	A	■	J	E	F	E	S	■	A	D	O
C	M	I	■	T	O	A	D	A	■	A	L	C	E	N
■	A	I	R	A	I	S	■	C	A	S	A	R	■	E
U	N	■	A	I	R	E	A	I	S	■	V	A	L	S
■	T	I	E	S	A	■	C	L	A	V	A	D	O	■
M	E	C	I	■	S	P	A	■	D	I	N	■	S	R
■	■	A	S	I	■	A	B	R	A	S	■	T	A	U
M	A	R	■	B	A	L	E	N	■	A	H	I	■	B
■	G	O	T	I	C	O	■	E	A	■	U	R	D	I
V	A	■	I	Z	A	S	E	■	M	A	R	E	E	■
■	T	O	B	A	S	■	S	P	O	R	T	■	P	C
D	A	L	I	■	O	P	T	A	R	A	■	R	A	U
■	■	L	A	I	S	T	A	S	■	D	I	E	R	A
S	C	A	L	A	■	A	R	E	A	■	P	I	O	N

7 DIFERENCIAS



SUDOKUS

FÁCIL

2	1	4	5	7	8	9	3	6
6	5	7	9	3	1	8	4	2
8	9	3	6	4	2	5	1	7
1	8	2	3	9	4	6	7	5
9	3	5	1	6	7	2	8	4
7	4	6	8	2	5	1	9	3
3	7	9	2	8	6	4	5	1
4	2	1	7	5	9	3	6	8
5	6	8	4	1	3	7	2	9

DIFÍCIL

2	7	1	3	6	4	5	8	9
3	6	5	7	9	8	2	4	1
8	4	9	5	1	2	6	3	7
5	1	7	9	2	3	8	6	4
6	2	3	4	8	1	9	7	5
4	9	8	6	7	5	1	2	3
1	5	6	2	3	7	4	9	8
7	8	2	1	4	9	3	5	6
9	3	4	8	5	6	7	1	2

AUTOBLANCO

■	A	T	■	O	J	A	L	A	N
■	R	E	F	L	U	Y	O	■	U
■	A	■	A	P	L	A	S	T	E
■	Ñ	U	S	■	I	S	A	A	C
■	O	S	E	R	A	■	N	N	E
■	■	A	S	A	R	A	■	T	S
■	I	S	■	B	O	L	L	O	■
■	N	■	D	O	B	L	O	■	I
■	A	L	I	N	E	A	R	A	N
■	N	A	C	A	R	■	E	N	D
■	I	C	E	■	T	A	N	D	A
■	M	A	■	E	S	O	■	A	G
■	E	R	A	S	■	V	I	D	A
■	■	A	C	O	T	A	B	A	■
■	M	■	U	P	A	R	A	■	C
■	B	A	Ñ	O	S	■	M	I	A
■	A	J	A	■	O	J	O	S	O
■	R	I	S	A	■	O	S	A	S

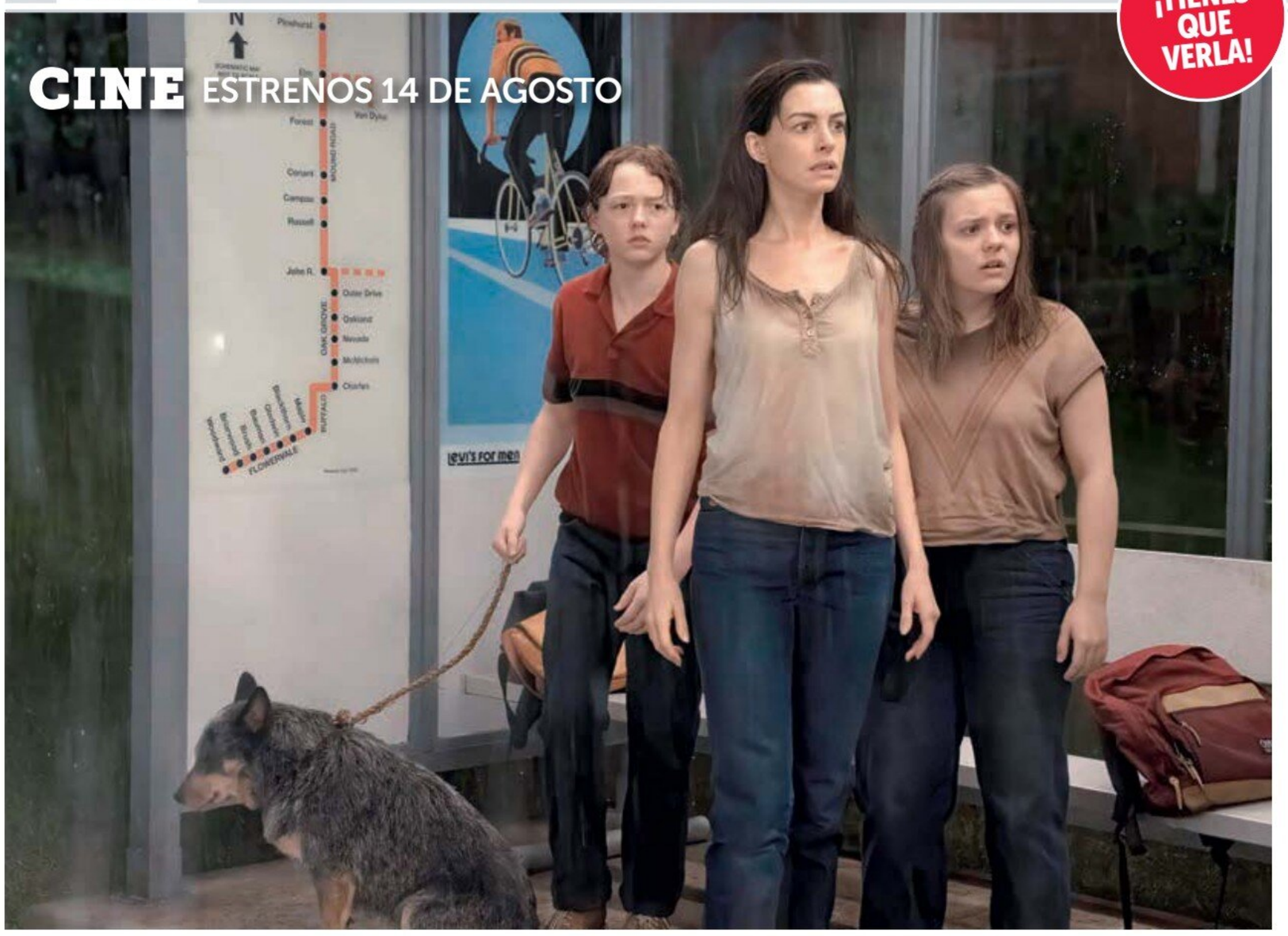
CRUCIGRAMA Nº 2.907

HORIZONTALES.
1: Cero. Fiar.
2: Come. Flanes.
3: Aminore. OCE.
4: MP. Dramones.
5: Ardió. Abato.
6: Oír. Oda.
7: Obrar. Diodo.
8: Paisanas. On.
9: ERG. Bisturí.
10: Nailon. Amas.
11: Sois. Esas.

VERTICALES.
1: Cama. Open.
2: Comprobaras.
3: EMI. Dirigió.
4: Rendirás. Ll.
5: O. Oro. Rabos.
6: Fra. Nin.
7: Flema. Das. E.
8: IA. Oboistas.
9: Anonadó. Uma.
10: Recetadoras.
11: Seso. Onís.

CINE ESTRENOS 14 DE AGOSTO

¡TIENES QUE VERLA!



El final de Oak Street

Nac: EE.UU. Drama.
Dir: David Robert Mitchell.
Int: Anne Hathaway, Ewan McGregor, Maisy Stella, Christian Convery, Chris Coy.

● La familia Platt ve cómo, tras un misterioso fenómeno cósmico, su casa, su barrio y su calle entera es transportada en el tiempo y el espacio a un lugar desconocido y que se parece mucho a la época prehistórica. Pronto descubrirán que su vida depende de que permanezcan unidos mientras se orientan en un entorno que ya no reconocen, aprenden a usar armas improvisadas y luchan incluso por sobrevivir al ataque de ¡auténticos dinosaurios!

THRILLER

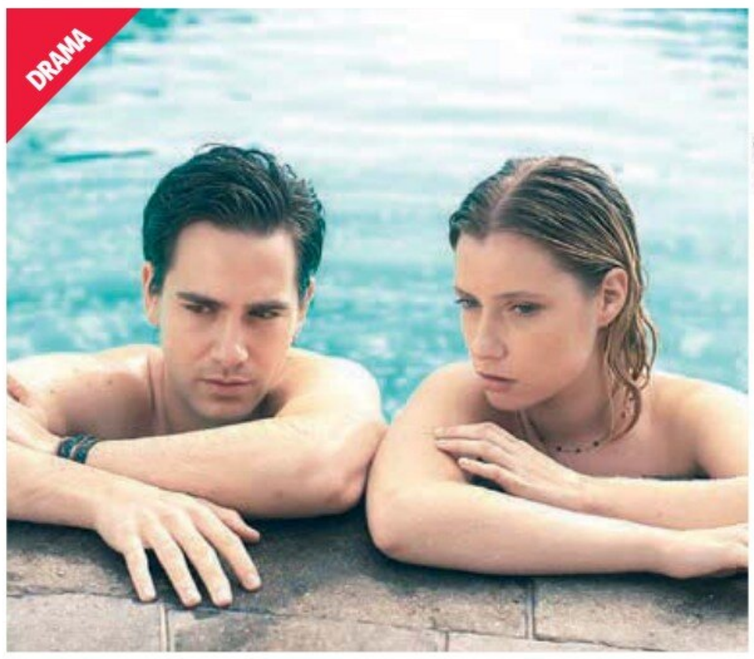


Cuenta atrás

Nac: Gran Bretaña. **Dir:** David Mackenzie. **Int:** Aaron Taylor-Johnson.

La aparición de una bomba de la Segunda Guerra Mundial sin explotar en pleno centro de Londres obliga a evacuar la ciudad. Mientras el Ejército trata de desactivarla, unos ladrones aprovechan el caos para llevar a cabo un atraco.

DRAMA



Días de agosto

Nac: España. **Dir:** Chema de la Peña. **Int:** Pau Simon, Berta Galo.

El verano promete ser genial para Juan (Pau Simon) y Gabriela (Berta Galo) que van a tener para ellos solos el chalé familiar de la playa. Pero sus planes se tuercen cuando el padre de Juan aparece sin avisar con su nueva y joven novia...

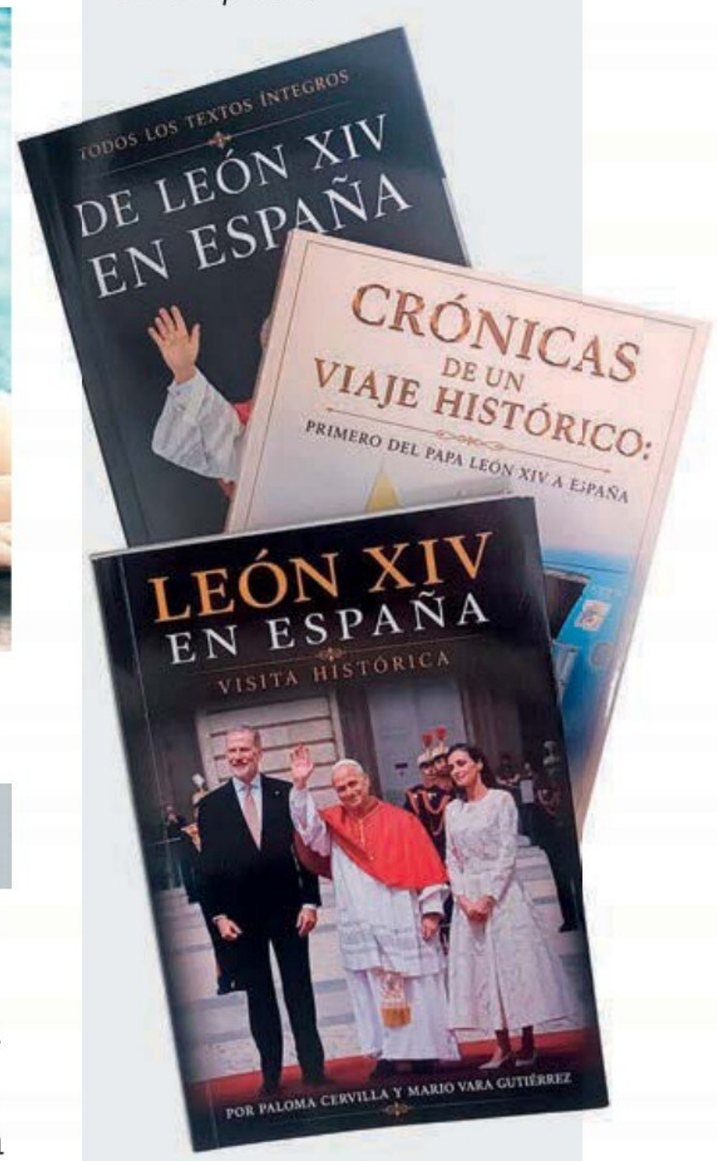
LIBROS

SEMANA recomienda

El viaje de León XIV a España

Sevilla Press. 65 €

● Una magnífica colección para conocer, entender y, sobre todo, recordar la reciente visita del Papa León XIV a nuestro país.
Un documento de referencia para sacerdotes, religiosos, estudiosos, periodistas y todos aquellos lectores interesados en conservar y consultar el legado completo del primer viaje del Pontífice a España.
Todos los textos íntegros de León XIV en España (20,00 €)
Crónicas de un viaje histórico: Primero del Papa León XIV a España (25,00 €)
León XIV en España: Visita histórica (25,00 €)
Los libros se pueden adquirir por separado o en un *pack*.



Horóscopo

Tel. gabinete: 91.013.11.21 - 806.408.522

DEL 12 AL 18 DE AGOSTO

Por el futurólogo Rubén Barea

www.rubenbarea.com



Libra



Blanca Suárez
21 de octubre de 1988 (37 años)

El mejor signo de la semana

ARIES
21/3 -20/4

SALUD: Acceso a nuevos tratamientos beneficiosos, suplementos o medicina natural.

DINERO: La suerte podría sorprenderte si sales de tu rutina.

AMOR: Los astros favorecen los romances, encuentros felices y estabilidad sentimental.

Coloca recipientes con agua en tu hogar o trabajo.

TAURO
21/4 - 20/5

SALUD: Cuidado con la tensión acumulada en los hombros, el cuello o las cervicales.

DINERO: Resuelve tus asuntos sin que la preocupación te desborde. Atenderás trámites legales.

AMOR: Podrás compartir más tiempo con las personas importantes para ti.

Una pequeña tortuga mineral te traerá suerte.

GÉMINIS
21/5 - 20/6

SALUD: Una preocupación comenzará a desaparecer.

DINERO: Tu situación económica experimentará recuperación. Ingresos inesperados.

AMOR: Momento de reconocer quién aporta bienestar y de quién conviene distanciarte.

Lleva una piedra de lava frente a la negatividad.

CÁNCER
21/6 - 20/7

SALUD: Atención del sistema linfático y circulatorio. Revisa la tensión arterial.

DINERO: Inicio de una nueva etapa profesional con personas de confianza.

AMOR: Necesitarás reducir tu actividad social. La desconexión te aportará equilibrio.

Lleva una turquesa para favorecer la serenidad.

LEO
21/7 - 21/8

SALUD: Fortalece la espalda ante posibles lesiones.

DINERO: Mantente relacionado porque una persona cercana podría facilitarte la oportunidad que necesitas.

AMOR: Aclara tus sentimientos antes de tomar decisiones o hacer promesas.

Lleva una llave antigua para abrir caminos.

VIRGO
22/8 - 22/9

SALUD: Tendencia a la falta de energía o motivación. Respeta tus tiempos.

DINERO: Tus objetivos terminarán cumpliéndose, aunque todavía requieran tiempo.

AMOR: Aprende a escuchar y aceptar otros puntos de vista. La tolerancia y flexibilidad serán fundamentales.

Lleva un ámbar para aumentar el entusiasmo.

LIBRA
23/9 - 22/10

SALUD: Bienestar general y aumento de energía. Revisa el sistema hormonal.

DINERO: Sorpresas inesperadas que mejorarán tu situación.

AMOR: Estarás magnético y con gran poder de seducción. Posible inicio de nueva relación estable.

Deshazte de todo lo que esté estropeado.

ESCORPIO
23/10 - 22/11

SALUD: Cuida y revisa la piel, la vista y la dentadura. Evita le exposición excesiva al sol.

DINERO: Tendrás que tomar la iniciativa y crear las oportunidades que esperas.

AMOR: Evita los celos. Dar espacio y confianza será fundamental.

Un cuarzo rosa favorecerá tus relaciones.

SAGITARIO
23/11 - 20/12

SALUD: Prestarás mayor atención a tu imagen y aspecto físico.

DINERO: Una actitud despreocupada podría llevarte a gastar más de lo conveniente.

AMOR: Días de diversión, encuentros felices y momentos inolvidables. Posible viaje.

Un pequeño imán te acercará a lo que deseas.

CAPRICORNIO
21/12 - 19/1

SALUD: Contarás con la paciencia y capacidad para la adaptación necesaria.

DINERO: Administrarás tus recursos con sensatez. Disfrutarás sin caer en excesos.

AMOR: Podrás iniciar una relación, fortalecer tu pareja o asumir nuevos compromisos.

Las velas de miel favorecerán la prosperidad.

ACUARIO
20/1 - 18/2

SALUD: Fuerza de voluntad para superar dependencias perjudiciales.

DINERO: Los gastos excesivos o una mala decisión podrían ocasionarte pérdidas.

AMOR: Aunque haya sorpresas, serán necesarias para mejorar tu vida sentimental.

Pon un elefante en la entrada de casa para la suerte.

PISCIS
19/2 - 20/3

SALUD: Dedica más tiempo al autocuidado y asume la responsabilidad sobre tu salud.

DINERO: Nuevas oportunidades profesionales muy interesantes.

AMOR: Aunque los tuyos ocupen mucho de tu tiempo, necesitarás reservar un espacio para ti.

Quema unas hojas de laurel para limpiar el ambiente.







Arantxa de Benito (56), el alma del evento, con la modelo Estefanía Luyk (49).

Los famosos, unidos por una buena causa

Marbella celebró una nueva edición de su Cena Benéfica Infancia Sin Fronteras

Norma Duval (70), espectacular con un diseño camisero de Carla Ruiz.

DOS veces al año Arantxa de Benito usa su poder de convocatoria por una buena causa para organizar en Madrid y en la Costa del Sol la Cena Benéfica Infancia sin Fronteras, cuyo objetivo es recaudar fondos para el proyecto que la fundación desarrolla en Kabobi (Níger).

Este verano la gala marbellí (llevan ya 11 ediciones) se celebró en el Hard Rock Hotel Marbella y allí vimos a muchos rostros conocidos del panorama artístico y social de nuestro país. Todos quisieron aportar su granito de arena por una buena causa y lo consiguieron.

Rostros conocidos de la vida social y artística mostraron su faceta más solidaria en una gala que recaudó 43.000 €

Al final, gracias a la colaboración de empresas, instituciones y asistentes, y a su tradicional subasta solidaria, presentada por Jaime Arroyo y Beatriz Jarrín, se recaudaron 43.000€, que permitirán a la ONGD (Organización No Gubernamental para el Desarrollo) ayudar a que 296 niños y niñas puedan acceder a una educación de calidad, y a mejorar sus oportunidades de futuro

Norma Duval, siempre volcada en temas de la infancia, no quiso faltar, al igual que las modelos Estefanía Luyk y Esther Arroyo, Marlène Moreau, Rappel, Makoke y su marido, Shaila Dúrcal o José Manuel Parada, entre otros invitados.

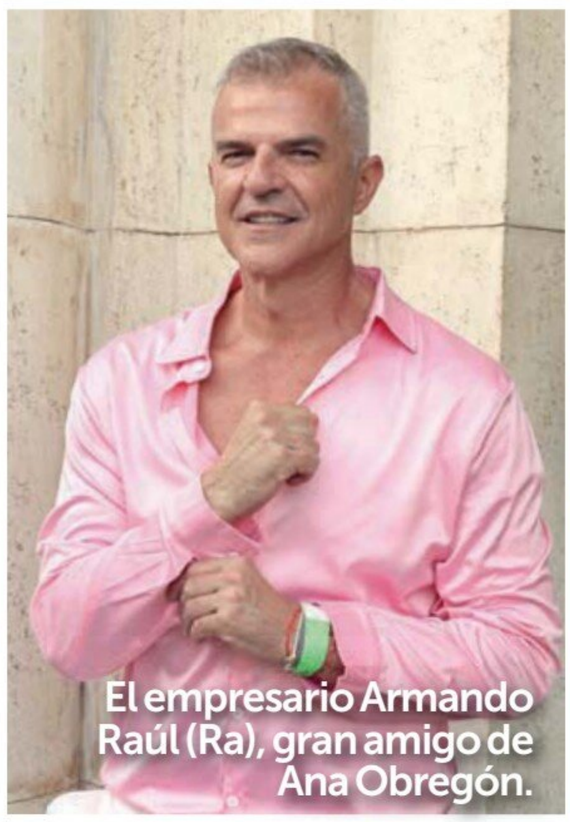
Una noche que unió gastronomía, música en directo y solidaridad. Casi nada. ■



Shaila Dúrcal (46) colabora desde hace años con la fundación Infancia sin Fronteras.



Makoke (56) y su flamante marido, Gonzalo Fernández, con quien se casó el pasado mes de junio.



El empresario Armando Raúl (Ra), gran amigo de Ana Obregón.



Rappel (80), Marlène Mourreau (57) y José Manuel Parada (72), un trío de lo más animado.



Beatriz Jarrín (48), vestida por Sedka Novias, presentó la subasta solidaria.

Pepe Ruiz:

"Lo más bonito es que la gente todavía se acuerde de mí"

El actor nos recibe en la casa en la que lleva viviendo 55 años, un hogar repleto de recuerdos que resumen toda una vida dedicada a la interpretación

HAY actores que trascienden a sus personajes y terminan formando parte de la memoria de un país. Pepe Ruiz es uno de ellos. A sus 85 años, el inolvidable actor de *Escenas de matrimonio* nos abre las puertas de la casa en la que ha construido toda una vida junto a su mujer para recordar sus comienzos, hablar del amor que le ha acompañado durante seis décadas y presentar su nueva película *Tras los pasos de la rubia platino*.

Gracias por abrirnos las puertas de tu casa ¿Cuánto tiempo llevas viviendo aquí?

En este edificio y en esta casa, llevo la friolera cifra de 55 años.

¡Eso es toda una vida! ¿Cómo llegaste a esta casa?

Porque me casé con la hija del dueño (risas). Mi suegro tenía cuatro hijas. La casa era un chalecito con un gran taller de reparación de automóviles en la planta baja. Cuando las chicas empezaron a tener novio y pensó que todas necesitarían una vivienda al casarse, decidió construir hacia arriba. Tiró la casa y levantó varias plantas para que cada una tuviera su piso.

"Mi mujer ha sido el gran amor de mi vida. Llevamos 60 años juntos porque nunca nos ha faltado respeto y tolerancia"

Además de compartir esta casa durante más de cinco décadas, este año celebras 60 años junto a tu mujer Amelia Muñoz ¿Cuál ha sido la clave para construir un matrimonio tan sólido?

La tolerancia, pero también el respeto. Eso es muy importante. Hay que saber dónde estás, con quién estás y cómo estás. Si realmente te interesa que esa pareja fructifique y dure mucho tiempo, el respeto es funda-

PEPA Y AVELINO MARCARON A TODA UNA GENERACIÓN



Pepe Ruiz y la fallecida Marisa Porcel encarnaron durante muchísimos años a los queridos Pepa y Avelino. Aunque la idea del show surgió en el programa *Noche de fiesta* de TVE en el año 2002, *Escenas de matrimonio* en Telecinco, supuso un antes y después en su carrera convirtiéndose en una de las parejas televisivas más recordadas y queridas de la tele.

PEPE RUIZ

Fotografías, recuerdos y reconocimientos decoran una vivienda que refleja una trayectoria de más de sesenta años sobre los escenarios y delante de las cámaras.



mental. Y la tolerancia también.

Tu mujer ha sido la gran compañera de tu vida. ¿Ha sido también el gran amor de tu vida?

Sin duda ninguna.

¿Fue tu primer amor?

No fue la primera novia, pero sí la mujer con la que he compartido toda una vida.

Entonces, ¿se podría decir que eras un hombre enamoradizo?

Exactamente. No era un ligón. Era un enamoradizo.

Además del respeto y la tolerancia, ¿crees que en una relación duradera también es imprescindible admirar a la persona?

Sin duda. Sobre todo, en una profesión como la nuestra. Hay que admirar a quien tienes al lado. Mi mujer también es actriz y fue presentadora de televisión durante treinta años.

Entrar en esta casa es entrar en un hogar donde el arte forma parte de la vida cotidiana. ¿Cuándo descubriste que querías dedicar tu vida a la interpretación?

Tenía 15 años. Todo empezó en el colegio. Representamos *El gran teatro del mundo*, de Calderón de la Barca, porque lo estudiábamos en Preuniversitario. Aquella función me cambió la vida. Descubrí lo maravilloso que era interpretar, hablar para los demás, aprender un personaje y desdoblarte sobre un escenario. Cuando llegué a la universidad, lo primero que hice fue apuntarme al grupo de teatro.

> "Hablar de Marisa todavía me emociona y prefiero recordarla desde el inmenso cariño que siempre nos tuvimos"

¿Encontraste apoyo en tu familia cuando tomaste la decisión de convertirse en actor?

Sí, lo vivieron muy bien porque mi padre también tenía una vena muy artística. Él dibujaba, pintaba y hacía figuras en miniatura. Además, tuve un hermano que fue músico durante muchos años. Tocó con grupos como Micky y Los Tonys y también formó parte de la banda de Julio Iglesias. El arte siempre ha estado presente en nuestra familia.

Mientras recorremos esta casa es inevitable fijarse en los recuerdos, los premios... ¿Qué sientes al contemplar todo ese camino recorrido?

Sí, aquí hay muchos recuerdos. Algunos están a la vista y otros repartidos por la casa. Son el reflejo de toda una vida dedicada a esta profesión. Tenemos una ventaja: esta ya es una casa de adultos. Cuando hay niños, que son una bendición, es más difícil mantener cierto orden. Ahora podemos cuidar cada rincón con mucho mimo.

¿Cree que en España se valora suficientemente a los actores veteranos o todavía

existe cierto prejuicio hacia la edad?

Totalmente lo segundo. Por eso quiero destacar la actitud del director Eduardo Castejón con esta película que te voy a presentar en la que hago de protagonista.

¿Qué te ha llamado especialmente la atención de este proyecto?

La película no la voy a contar porque hay que verla. Pero sí quiero decir que, además del protagonista principal, hay otros personajes protagonistas y somos octogenarios. Eso significa mucho. No somos el típico abuelo que aparece unos minutos. Somos protagonistas de verdad y aportamos emociones, experiencia y una manera de interpretar que también tiene mucho que decir. Doy vida a Fernando Esparta, un comisario justiciero, con un carácter muy duro. Es un personaje completamente diferente y eso siempre resulta muy atractivo para un actor.

¿Crees que el cine todavía tiene una deuda con los intérpretes veteranos?

Está así planteado el asunto y tampoco hay que darle muchas vueltas. Lo importante es que haya personas, como Eduardo con esta película, que abran un camino distinto. La juventud aporta muchísimo y es necesaria, pero quienes tenemos más edad aportamos otra cosa: experiencia de vida, oficio y ese *savoir faire* que dicen los franceses.

El público nunca te ha olvidado. ¿Qué siente cuando, después de tantos años, la gente sigue acercándose para recordarte los personajes que has interpretado?

Eso es lo más bo-

El actor recuerda con enorme cariño a Marisa Porcel, su inseparable compañera de ficción durante tantos años

PEPE RUIZ

↩ ↩ ↩ nito que te puede pasar en esta profesión. Llegar a cualquier sitio y que alguien te diga: "Cómo me acuerdo de aquello". Que te pregunten por qué no vuelven a hacer esos personajes o esas historias tan divertidas y tan cercanas a la realidad. Ese cariño del público es lo que realmente permanece.

Durante años fuiste uno de los rostros más populares de la televisión española gracias a tu papel de Avelino. ¿Llegaste a ser consciente de la enorme repercusión que tuvo aquella serie?

Sabíamos que aquello funcionaba porque ya veníamos de una buena experiencia en Televisión Española, pero nunca imaginé que alcanzaríamos esas cifras de audiencia tan extraordinarias. Sabía que gustaba, pero no que fuera a convertirse en un personaje tan querido por el público.

Hay una persona de la que resulta inevitable hablar cuando se repasa tu trayectoria: Marisa Porcel ¿Qué lugar ocupa ella en tu memoria?

Ocupa un lugar muy especial. Precisamente por eso me duele tanto todo lo que ha ocurrido después con determinadas circunstancias que han afectado a su familia. No quiero profundizar en ello, pero es un dolor.

Mientras preparaba esta entrevista volví a leer algunas de las pocas entrevistas que concedió Marisa a la prensa. En todas hablaba de ti con un cariño inmenso e incluso dijo que eras como un padre para su hija.

Así era. Su hija ha sido una niña maravillosa desde siempre y, además, una actriz estupenda. La quiero muchísimo y prefiero no hablar más del tema porque me emociona.

"Mientras tenga salud y siga disfrutando de esta profesión, todo lo que venga será bienvenido"

¿Nunca dejaste de estar en contacto con ella?

No. Después de terminar *Escenas de matrimonio* nos fuimos a Antena 3 y, más tarde, trabajamos juntos en otra cadena haciendo *Aquí me las den todas*. Volvimos a interpretar a un matrimonio, con otros nombres y otra historia, pero seguimos disfrutando muchísimo trabajando juntos. Fue el último proyecto que compartimos. Después ella empezó a encontrarse cada vez peor y, desgraciadamente, terminó marchándose.

La gente llegó a pensar que eráis un matrimonio de verdad ¿Te lo preguntaban mucho?

Sí, muchísimo. Nos ocurría constantemente (*risas*). Todo eso era porque hablábamos de la vida. De situaciones que cualquiera podía vivir en su casa. Eran personajes muy cercanos y muy reales, y creo que por eso la gente se identificaba tanto con ellos.

Han pasado muchos años y, sin embargo, esas escenas junto a Marisa Porcel siguen circulando por redes socia-

"En esta película los protagonistas somos octogenarios. No somos el típico abuelo que aparece unos minutos, somos protagonistas de verdad", nos dice sobre su nueva película, *Tras los pasos de la rubia platino*

les y continúan arrancando sonrisas.

Me hace muy feliz. Significa que aquello estaba bien hecho y que el público todavía lo recuerda con cariño. Eso es un verdadero regalo.

Cuando echa la vista atrás, ¿con qué le gustaría que se quedara el público de Pepe Ruiz?

(*Suspira*). Me gustaría que recordaran a una persona que ha intentado hacer bien su trabajo, que ha respetado siempre esta profesión y que ha procurado entretener al público con honestidad... Al final, creo que eso es lo más importante.

"La hija de Marisa Porcel siempre ha sido una chica maravillosa, además de una gran actriz", nos explica

Después de más de seis décadas de carrera ¿Qué balance haces de todo lo vivido?

Muy positivo. He tenido la inmensa suerte de dedicarme a lo que más me gusta, trabajar con compañeros extraordinarios y sentir durante tantos años el cariño del público. No se puede pedir mucho más y menos a estas alturas de mi vida.

Y a tus 85 años continúas demostrando las mismas ganas de seguir trabajando. ¿Qué te queda por hacer?

Mientras tenga salud y siga disfrutando de esta profesión, todo lo que venga será bienvenido. Un actor nunca deja de aprender ni de ilusionarse con un nuevo personaje.

Iván Reboso

Fotos: Joan Crisol

Con 85 años a sus espaldas, el actor no entiende como la profesión no tiene más en cuenta a los profesionales octogenarios.

'TRAS LOS PASOS DE LA RUBIA PLATINO'
Pepe Ruiz posa con Eduardo Castejón, el director de su nueva película en la que da vida a un comisario justiciero.

Adiós a 'Cine de Barrio'

tal y como lo conocemos



El programa, que ha tenido más de tres décadas de trayectoria en TVE, se reformula de cara a la nueva temporada. En la imagen, todos sus presentadores.

Durante más de treinta años, los sábados por la tarde en TVE han mantenido el sello del cine español.

Porque nuestro *Cine de Barrio* era eso: una película de Paco Martínez Soria, Marisol, Manolo Escobar o Lina Morgan; algún rostro que hacía tiempo que no aparecía en televisión; y una conversación en la que siempre terminaba saliendo una anécdota de esas que nadie había contado antes.

A partir de septiembre, el espacio dejará La 1 y se trasladará a La 2. Las películas españolas continuarán, pero desaparecerán el plató, la presentadora y la tertulia que durante tantos años ha sido una parte fundamental.

El formato se trasladará a La 2 y perderá su tradicional tertulia. En La 1, lo sustituirá un nuevo magacín de fin de semana

Se acaba el programa tal y como lo conocíamos y, casualidades de la vida, regresa a la cadena en la que nació como un experimento en el verano del 94.

Su éxito, con José Manuel Parada al frente, lo llevó a ocupar las tardes de La 1, con invitadas como Rocío Dúrcal, Sara Montiel o Imperio Argentina, y audiencias que rebasaban los cinco millones de espectadores.

Después llegó Carmen Sevilla, en 2004. Pocas personas podían encajar mejor. Tras ella tomó el relevo Concha Velasco, en 2011. Y, por último, la cantante Alaska e Inés Ballester.

Las tardes del fin de semana en La 1 ahora contarán con un nuevo magacín que ya está preparándose.



José Manuel Parada junto a Rocío Dúrcal en uno de los numerosos especiales que se le ha dedicado a la artista.



Carmen Sevilla y Juan Carlos Cerezo tomaron el relevo a Parada en 2004 y estuvieron presentándolo hasta finales de 2010.



Concha Velasco se hizo cargo del programa en 2011 y lo abandonó a finales del año 2020.



Cerrando el círculo, Carmen Morales ha sido una de las últimas invitadas de la tertulia de TVE, en un especial a su madre, Rocío Dúrcal.

'Barrio Esperanza' ya rueda su segunda temporada, a la que se suma María Castro ('La Promesa')



● Volverá a abrir las puertas de sus aulas. Y esta vez lo hace como una de las grandes sorpresas que TVE encontró la temporada pasada. *Barrio Esperanza* ha comenzado a rodar su segunda temporada después de conseguir algo que últimamente no resulta nada sencillo para una ficción española en abierto: hacerse un hueco entre el público y lograr que sus tramas calen en el espectador.

En su segunda temporada contará, además, con las incorporaciones de María Castro, José Pastor y María Isabel Díaz, que se suman a un reparto liderado por Mariona Terés y Alejo Saura.

'Sopa de letras', gran apuesta de Telemadrid



● El concurso presentado por Jota Abril se estrenó el pasado mayo en Telemadrid y, desde entonces, no para de darle alegrías a la autonómica.

De hecho, el ente ha redoblado su apuesta por el formato.

Hasta ahora, se emitía los sábados y los domingos a las 13:00 h, justo antes del *Telenoticias*. Pero desde el 14 de agosto también habrá una segunda entrega ambos días a las 19:30 h.



Paz Padilla no levanta cabeza en el fin de semana

● La cómica regresó diciendo que quería formar parte de la nueva Telecinco. De momento, ya tiene su sitio en ella. Lo que todavía le falta es encontrar a la audiencia.

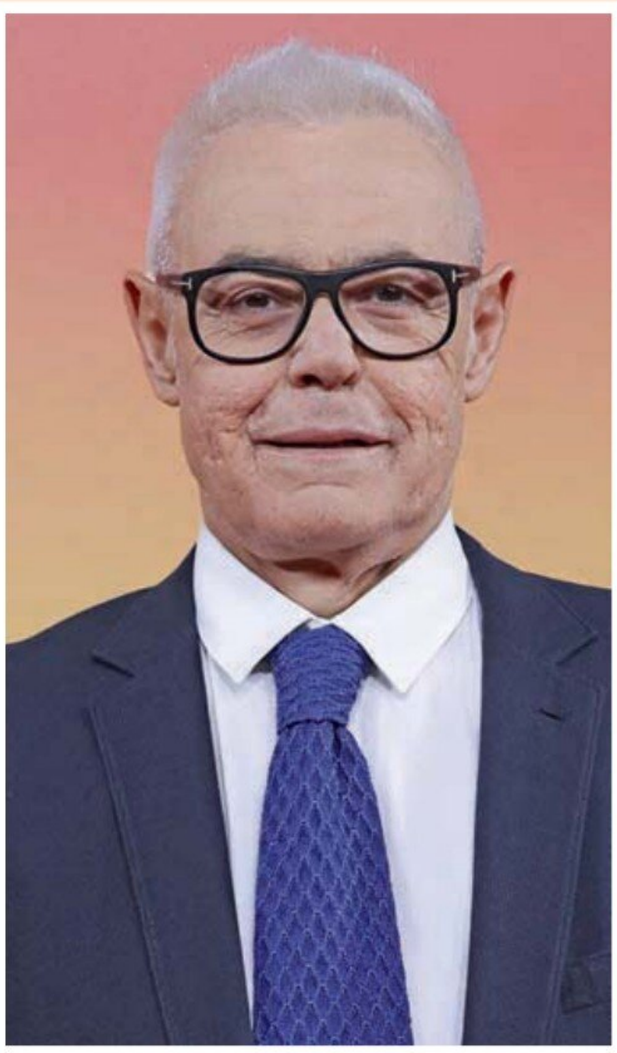
Se estrenó con un discreto 7,8% de audiencia y 638.000 espectadores. Un dato que no ha sido mucho mejor con el devenir de las semanas. Su peor marca fue el pasado 2 de agosto, cuando cayó hasta el 6,1% de cuota.

El drama de Mario Cimarro: "Necesito y quiero trabajar"

● *Pasión de Gavilanes* lo convirtió en uno de los grandes galanes de la televisión y su cara estaba en todas partes. Hoy, su situación es muy distinta. Tanto, que el actor ha decidido dejar el orgullo a un lado y decirlo en voz alta: "Necesito y quiero trabajar".

Mario Cimarro, a sus 55 años, ha reconocido en *El verano se mueve* que atraviesa un momento profesional muy delicado y ha lanzado un llamamiento a los productores de nuestro país: "Estoy disponible para vosotros, familia. Estoy vetado por Telemundo en Estados Unidos. Es una situación difícil la que estoy atravesando". El actor cubano ha tenido que alquilar su casa de Los Ángeles y mudarse a un piso, porque casi no tiene ahorros.





Jordi González le responde a Nagore

● La colaboradora ha cargado contra quien un día fue su compañero, llegando a afirmar que "trataba mal al equipo" y que "sus platós estaban muy fríos para que no se derritiese".

Jordi le ha respondido con firmeza en la Cadena SER: "Ella es una persona chunga. Y miente. Es de esas personas que hacen lo que sea por estar en un plató y revalidar su puesto cada semana".

Yolanda Ramos, presentadora de 'Me resbala'



● El programa de humor que se hizo muy popular en Antena 3, presentado por Arturo Valls, y que pasó sin pena ni gloria por Telecinco de la mano de Lara Álvarez, regresa a la televisión.

Esta vez será en La 1 de TVE, producido por la productora de *MasterChef* y tendrá como maestra de ceremonias a Yolanda Ramos, una decisión que ha sido muy aplaudida por el público en las redes sociales.

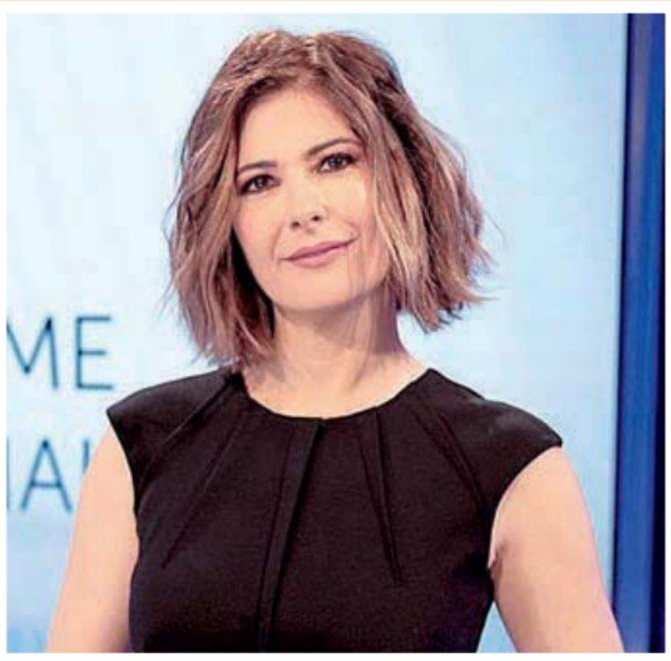
César Benítez recibirá el premio Joan Ramón Mainat



● El productor, uno de los más conocidos y exitosos de la ficción y el entretenimiento en nuestro país, será galardonado en la próxima edición del Festval de Vitoria con el premio Joan Ramón Mainat a su trayectoria.

Benítez ha sido el responsable, y en ocasiones artífice, de grandes éxitos como *El Príncipe, Al Salir de clase, Allí Abajo, Toy Boy, Valeria, Un cuento perfecto* e incluso el todopoderoso *Pasapalabra* en el terreno del entretenimiento.

Lara Siscar, corresponsal en Roma de TVE



● La periodista, que en la última temporada se había marchado como corresponsal a Lisboa tras ser uno de los rostros principales de el *Telediario* y conducir *Informe Semanal*, sustituirá a Begoña Alegría en la emblemática corresponsalía de la televisión pública en Roma.

Aunque no será el único cambio que prepara TVE fuera de nuestras fronteras: Silvia Guerra sustituirá a Diego Arizpeleta en la corresponsalía de Londres, Melanie Stüber hará lo propio en la de Berlín, sustituyendo a Alberto Freile, y Begoña Alegría pasará ahora a liderar la corresponsalía de Lisboa.

Un septiembre de cambios en la tele pública.

www.semana.es SEMANA

Te recomen

PELÍCULA

'Todo lo que nunca fuimos', un drama romántico marcado por el duelo (y por Maxi Iglesias)

Plataforma: HBO Max/ Movistar Plus+
Int: Maxi Iglesias, Margarida Corceiro, Sebastián Zurita, Natalia Rodríguez, Richard Holmes, Adriana Hormigos, Javier Tolosa

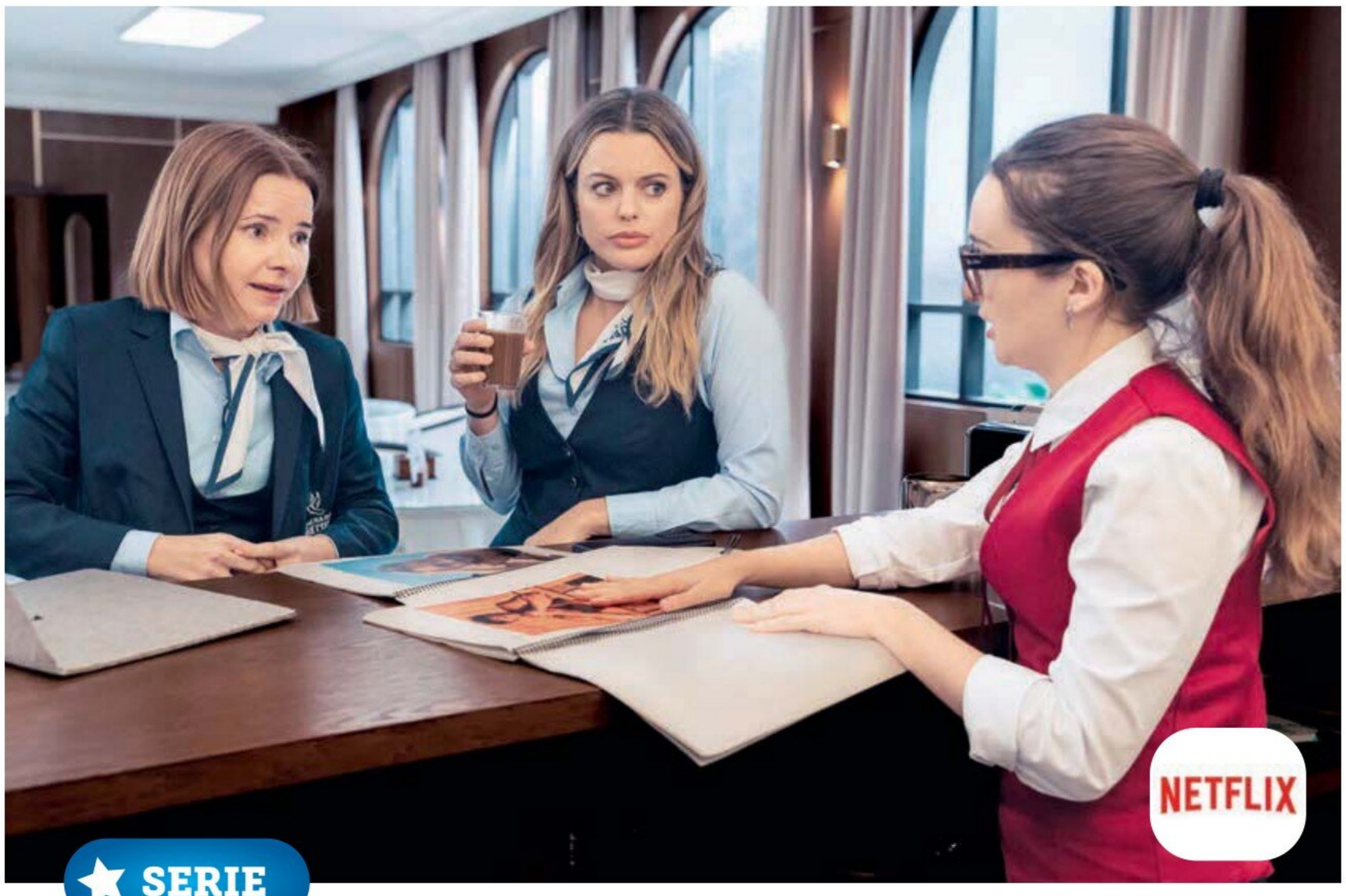


● Se nota que el director sabe bien lo que quiere contar, aunque la película sea una adaptación de la novela del mismo título de Alice Kellen. Es previsible, pero no te vas a aburrir.

Y es que la historia coloca frente a frente a Leah (Margarida Corceiro), una joven que ha perdido a sus padres y prácticamente las ganas de continuar con su antigua vida, y a Axel (Maxi Iglesias), el mejor amigo de su hermano Oliver, encargado de estar pendiente de ella cuando este tiene que marcharse. A partir de ahí aparece el romance que les enloquece, pero lo interesante es todo lo que sucede durante el proceso.



Aunque a decir verdad, una de las mejores cosas que tiene la película es la química entre los actores y cómo ella muestra a la perfección su resurgir.



SERIE

‘Muertos S.L’ se despide definitivamente de Netflix demostrando que aún le quedaba mucho por contar

Plataforma: Netflix
Int: Carlos Areces, Diego Martín, Salva Reina

¡NUESTRA SERIE FAVORITA!



Acaban de estrenarse los seis últimos capítulos de la ficción que nació para reirse de la solemnidad que acompaña a la muerte.

Comenzó en Movistar Plus+ y su éxito la llevó hasta Netflix, pero la plataforma decidió de manera sorprendente durante el rodaje de su cuarta temporada ponerle fin.

Así las cosas, los últimos seis capítulos de *Muertos S.L* ya están arrasando en el número 1 de la plataforma antes de su muerte definitiva.

Tiene algo esta temporada que juega a su favor desde el principio, y es que conocemos perfectamente a todos los personajes. Sus miedos, sus chistes, las inseguridades de unos y las ansias de poder de otros...

Chemi asume provisionalmente la dirección de Torregrosa y empieza a aplicar sus ideas empresariales con una seguridad que hace difícil saber si estamos ante un ingenuo o ante alguien peligrosamente convencido de ser un visionario. Diego Martín lo interpreta esta vez de una forma especialmente magistral, sin buscar el chiste facilón.

Las tramas avanzan deprisa y nos terminamos quedando con ganas de más, con una sensación de desenlace precipitado. Quizá ese haya sido el mejor final posible.

DOCUMENTAL

‘Soy Celine Dion’, el documental que explica a la artista

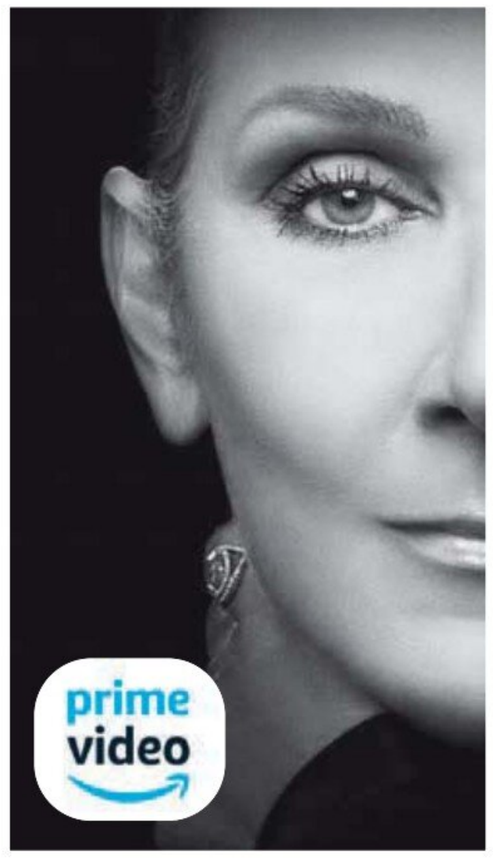
Plataforma: Prime Video

La cantante está apunto de regresar a los escenarios en casi una treintena de conciertos únicos que va a celebrar en París.

¿Pero quién es Celine Dion? ¿Qué ha sido lo que la ha mantenido alejada de los escenarios estos últimos años? En este documental lo explica, en primera persona, a la perfección.

Al verlo, entramos en su casa y comprobamos cómo el síndrome de la persona rígida que padece lo ha cambiado todo, hasta su voz. Cómo se relaciona con sus hijos, cómo es su día a día, cómo se entrena y prepara para poder seguir cantando.

Si quieres conocer a Celine Dion, no te puedes perder este documental.



Lourdes, luciendo tipazo en biquini, mira embelesada a su pequeño y a su marido.

Francisco Rivera y Lourdes Montes, padrazos en la playa

La pareja está disfrutando de sus vacaciones en la costa gaditana, en las que el pequeño de la familia es el auténtico rey

EN las playas de Cádiz están pasando unas tranquilas vacaciones Francisco Rivera (52) y Lourdes Montes (42) con sus tres hijos. Unos días de desconexión en familia en los que el auténtico rey de la casa es el benjamín, Nicolás, que cumplió un año el pasado 25 de abril.

Para él fueron todos los mimos y atenciones, mientras se bañaban o jugaban en la arena al borde del mar. Francisco fue el encargado de meterse en el agua con el pequeño en brazos, a la vez que Lourdes, que lució tipazo en biquini, pudo disfrutar de un baño, pero siempre pendiente del pequeño.

Una sorpresa

La llegada de Nicolás ha llenado de felicidad a la pareja, para quien la noticia del embarazo fue una gran sorpresa. Los dos están encantados con la familia numerosa que han formado y están viviendo esta etapa con mucha ilusión y de una forma diferente a los anteriores nacimientos, especialmente Fran, que volvió a ser padre por cuarta vez pasados los 50.

A sus tres hijos con Lourdes se une Tana Rivera, nacida del primer matrimonio del extorero con Eugenia Martínez de Irujo, quien ejerce encantada su papel de hermana mayor.

Ahora Nicolás es un auténtico torbellino que tiene embelesados a sus padres y a sus tres hermanos.

Francisco y Lourdes pasan estos días de descanso en las preciosas playas de Cádiz, su lugar favorito de vacaciones al que acuden todos los veranos, centrados en sus hijos y disfrutando de las pequeñas cosas, pero las más importantes.

Fotos: Agencias

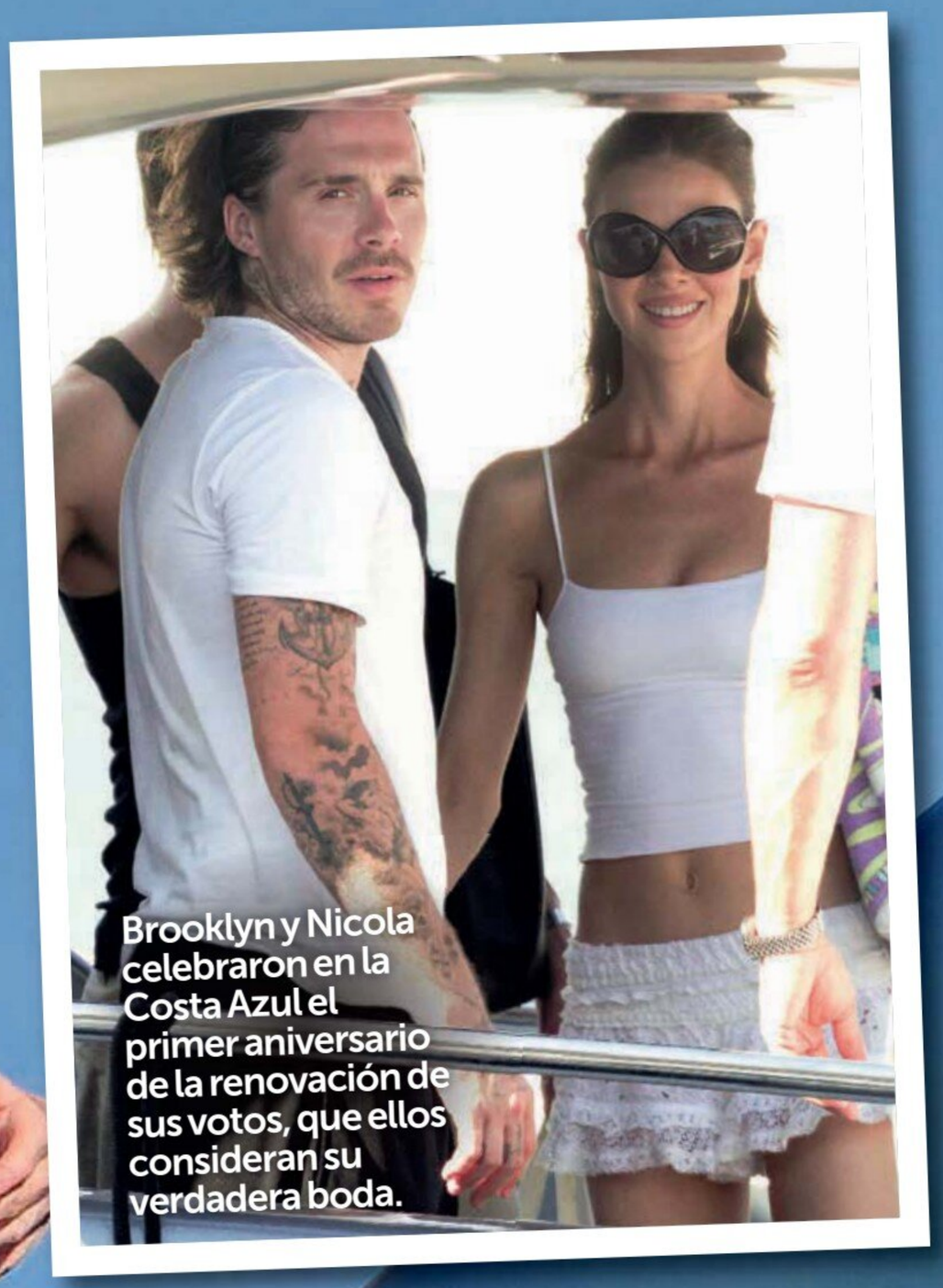
El matrimonio está viviendo intensamente esta nueva etapa de su vida.

MUY PREVISOR, FRANCISCO LLEVABA TAPONES PARA BAÑARSE

El extorero vigilaba a su hijo mientras jugaba en la arena o intentaba meterse al mar.

GUERRA FAMILIAR

A pesar del distanciamiento familiar, el primogénito del matrimonio Bechkam se mostró feliz y muy relajado en sus vacaciones.



Brooklyn y Nicola celebraron en la Costa Azul el primer aniversario de la renovación de sus votos, que ellos consideran su verdadera boda.

FOTOS EXCLUSIVAS

David y Victoria Beckham coinciden con su hijo Brooklyn en Saint-Tropez

Sin ningún tipo de relación desde hace más de un año, ambos eligieron el exclusivo lugar de la Costa Azul, pero no hubo reencuentro



Tras la jornada en alta mar, David y Victoria salieron a cenar a un restaurante del puerto de Saint-Tropez.

El exfutbolista disfrutó bañándose en alta mar, mientras su hijo Romeo descansaba en una de las cubiertas del barco.

HACE un año los rumores que circulaban desde hacía tiempo sobre la mala relación de Brooklyn Beckham (27) con sus padres se hicieron realidad, cuando el joven y su mujer, Nicola Peltz (31), dejaron de seguir en redes sociales a David (51) y Victoria (52) y a sus hermanos. Desde entonces la ruptura es total y no parece que pueda haber un giro de guion para solucionar sus diferencias a corto plazo. Sin embargo, la peregrinación que todos los veranos hacen los millonarios a Saint-Tropez, el exclusivo enclave de la Costa Azul, ha conseguido unirlos en tiempo y lugar. Eso sí, juntos pero no revueltos.



Brooklyn y su mujer navegaron en el barco de Elton John y su marido, David Furnish, quienes son sus padrinos de bautismo.

Brooklyn y Nicola tienen una gran relación con Elton John y su marido.

↩↩↩ El matrimonio Beckham, acompañado por su hijo Romeo, y la novia de este, Kim Turnbull, lleva semanas navegando por las aguas del Mediterráneo a bordo de su espectacular yate, *Seven*. Un auténtico palacio flotante de 40 metros de eslora, tres cubiertas y valorado en más de 20 millones de euros.

Baños y relax

Como muestran estas imágenes de SEMANA en exclusiva, el exfutbolista disfrutó de baños en alta mar, se relajó al sol y mantuvo cómplices conversaciones con su hijo Romeo, con quien se mostró en actitud muy cariñosa. Mientras, Victoria prefirió resguardarse en los salones interiores del barco, antes que bañarse y salir a cubierta.

Al caer la tarde, todos bajaron a tierra para cenar en el restaurante Cherry, situado muy cerca del puerto de Saint Tropez y especializado en comida italiana. Allí se encontraron con la leyenda del baloncesto Michael Jordan y su mujer, a quienes saludaron con un efusivo abrazo.

Una hoja de ruta que siguen todas las *celebrities* que se dejan ver durante el verano por la Riviera Francesa: durante el día, paseos en yate, y al caer la tarde, paseos y cenas en los restaurantes más exclusivos.

A la vez que el matrimonio Beckham estaba en la Costa Azul, tras haber pasado unos días en Ibiza, el hijo mayor de la pareja, Brooklyn, y su mujer, Nicola Peltz llegaban al mismo lugar acompañados por Elton John y su marido, David Furnish, y los dos hijo de la pareja, Zachary Jackson y Elijah Joseph. El cantante inglés tiene una mansión en las colinas de

Niza y su yate surca las aguas de la Costa Azul durante los meses de verano.

Precisamente en el barco todos disfrutaron de un típico día en alta mar. Al final de la jornada bajaron a tierra, donde Brooklyn y su mujer se tomaron un helado en la heladería Barbarac, situada a cinco minutos del restaurante en el que David y Victoria fueron a cenar poco después.

Elton John y su marido están siendo los anfitriones de Brooklyn y Nicola en estos días de relax por Europa. Ambos tienen desde hace muchos años una gran relación con los Beckham, hasta el punto de que son los padrinos de bautismo del propio Brooklyn. En este distanciamiento familiar ha decido arropar a su ahijado y quién sabe si intentar mediar para que los problemas paterno filiales se resuelvan cuanto antes.

¿Podría la presencia de Elton John y la cercanía física ser el primer paso para la reconciliación? De momento el destino casi propició el encuentro más esperado. ■



Al igual que su hijo, el exfutbolista es fan de los tatuajes, que ocupan gran parte de su cuerpo.



David se mostró muy cariñoso con su hijo Romeo, quien también está distanciado de su hermano Brooklyn.



La familia Beckham navega en su espectacular yate, *Seven*, valorado en más de 20 millones de euros.

Starlite 2026, la gala más hippy del verano

Un año más, Marbella se convirtió en una cita de famosos, con Antonio Banderas a la cabeza, dispuestos a divertirse y apoyar a una buena causa

UN año más, y van ya 17, la Cantera de Nagüeles, en Marbella, se vistió de fiesta para celebrar la Gala Starlite Occident 2026, que en esta ocasión volvió a contar con Antonio Banderas y Sandra García-Sanjuán, cofundadora del festival, como anfitriones de lujo.

Toda una fiesta que bajo el lema *Peace & Love (Paz y Amor)* hizo un guiño a los hippies de los años 60 y 70, que marcó los estilismos de muchos de los asistentes.

Empezando por el propio Antonio Banderas. Esta gala es muy especial para él y ha fallado pocas veces (el año pasado fue una de ellas) porque además coinci- ↵ ↵ ↵



LA CELEBRACIÓN DE ANTONIO BANDERAS

Antonio Banderas (66) y su novia, Nicole Kimpel (45) llevan juntos 12 años, pero no piensan en boda.

En la gala también estaba la hermana gemela de Nicole, Bárbara, con su novio, el músico y compositor francés Frédéric Lerner (53).

De izquierda a derecha: Alejandro Gravier (64) y su mujer, Valeria Mazza (54); Sandra García Sanjuan (54), el cantante Michael Bubblé (50) y su mujer, Luisana Lopilato (39), el tenor Plácido Domingo (85) y el marido de Sandra, el empresario Ignacio Maluquer.

de con su aniversario, y ya es tradición que se le felicite a las 12 de la noche. Esta vez, el encargado de cantarle el *Cumpleaños feliz* fue el mismísimo Plácido Domingo.

La camisa de Banderas

Y como la gala es solidaria y busca recaudar fondos para proyectos de desarrollo, Banderas subastó la camisa que lucía y que había pintado a mano él mismo. Un gesto aplaudido por todos, y sobre todo por su novia, Nicole Kimpel.

Valeria Mazza y Bertín Osborne fueron los presentadores de la noche, que tuvo uno de sus grandes momentos cuando el jerezano se acerco a una de las mesas para dedicar la canción *Fly Me to the Moon* a



Un cuarteto de auténticos artistas: Joaquín Cortés (57), Estrella Morente (45), Melendi (47) y Miguel Poveda (53).

Victoria Federica de Marichalar, que cumplirá 26 años el mes que viene, con un vestido del australiano Christopher Esber.

Melendi (47) con dos de las mujeres de su vida: su hija mayor, Carlota (21), de su primer matrimonio, y su mujer, Julia Nakamatsu (36).

Si alguien encarna como nadie el espíritu de Marbella esa es Gunilla von Bismarck (76) a quien vemos con Bertín Osborne (71).

Valeria Mazza y Bertín Osborne fueron los presentadores de la velada solidaria

Agustín Bravo (65) y su mujer, Susana Abad (52), al más puro estilo *flower power*.

Irene Villa (47), que entregó uno de los premios de la noche, con un diseño de Ibimoda Pepita Planells y mirando embelesada a su marido, David Serrato (47).

Carmen Lomana (78) con un vestido de la firma barcelonesa Tot-Hom, de su línea de alta costura.

LA HERMANA DE LA REINA. Telma Ortiz (52) acudió al evento como representante de CAF – Banco de Desarrollo de América Latina y el Caribe, donde figura como responsable de Alianzas Estratégicas Globales y también entregó un premio.



▶▶▶ Michael Bublé, que terminó cantando el tema con él. Poco después veíamos al artista norteamericano al borde de las lágrimas cuando su mujer, Luisana Lopilato, recogía el premio Fundación Starlite por su labor filantrópica y se lo dedicaba a Dios y a su familia.

Una lista VIP

Hubo más momentos : Miguel Poveda formó un improvisado duo con Melendi; Estrella Morente cantó con el grupo Los Alpresa... Una noche llena de música y buen rollo, que contó con invitados a la altura.

Empezando por Victoria Federica de Marichalar (que esa misma tarde había estado en los toros con su novio, Jorge Navalpotro, aunque a la Starlite fue sola), Carmen Lomana, Irene Villa, Juan Peña, el siempre encantador Agustín Bravo, la incombustible Gunilla von Bismarck, o Telma Ortiz, hermana de la Reina Letizia. ■

Una de las parejas más divertidas de la noche: el cantante Juan Peña (46) y su mujer, Sonia González (44). Ella, por cierto, llevaba un espectacular diseño de Alejandro de Miguel.

Los felices veranos del Rey Juan Carlos en Mallorca

Durante más de cuarenta años el Palacio de Marivent fue el refugio del hoy Rey emérito en su 'dolce vita' estival en la isla balear. Entre jornadas en alta mar, salidas a restaurantes de Puerto Portals y encuentros familiares vivió su época dorada

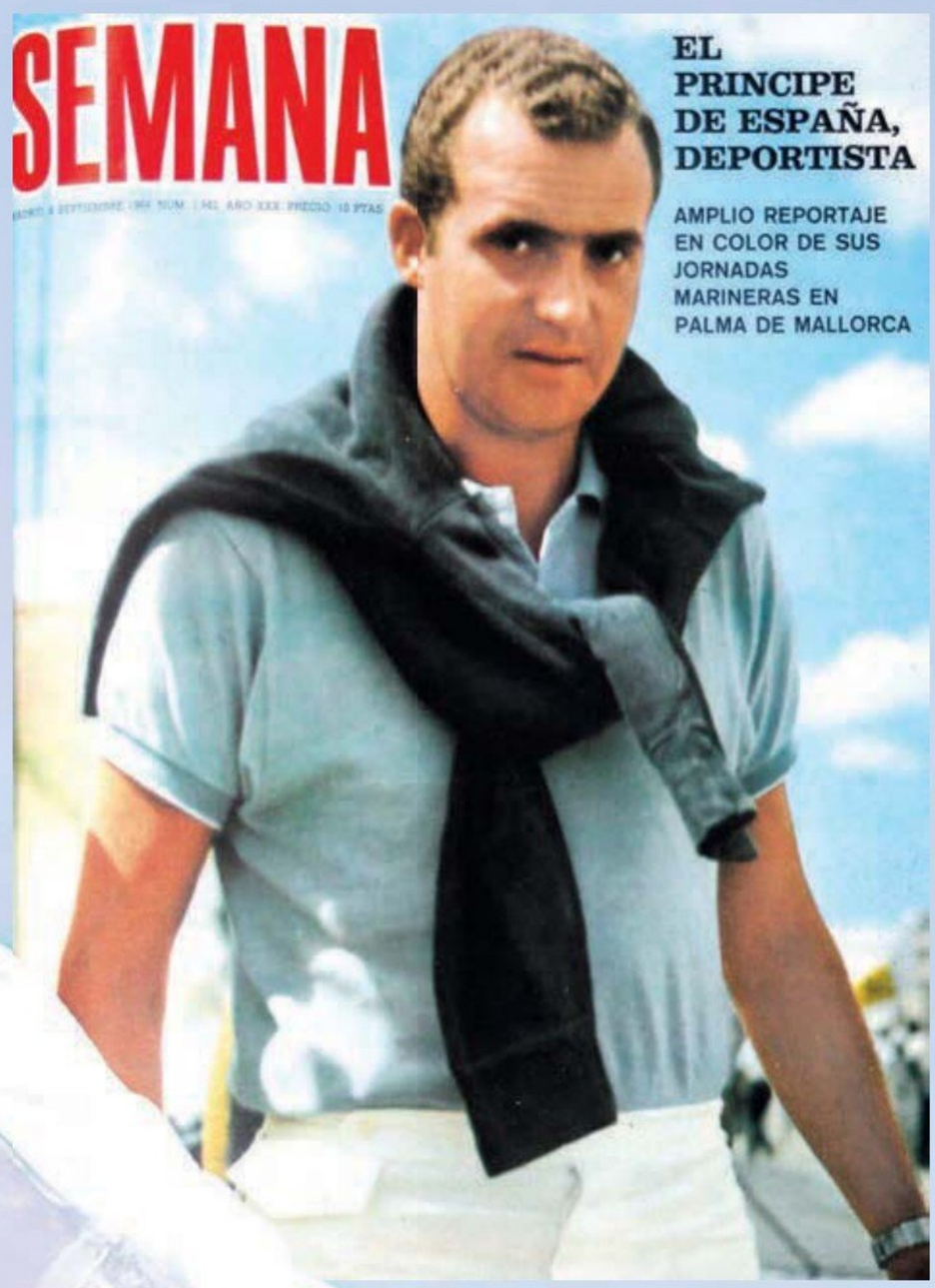


EL 4 de agosto de 1973 Don Juan Carlos, entonces Príncipe de España, y Doña Sofía llegaban por primera vez con sus tres hijos, el Príncipe Felipe y las Infantas Elena y Cristina, al Palacio de Marivent en un Seat 1430 familiar para disfrutar de las vacaciones de verano. Todavía no era Rey, pero Francisco Franco ya le había nombrado su sucesor.

Era el inicio de una tradición que la Familia Real ha mantenido hasta hoy, aunque ahora sin la presencia de la figura principal de entonces: el Rey Juan Carlos, quien desde hace años se mantiene alejado de la dinámica familiar. Hace unos días el padre de Felipe VI regresaba a Mallorca tras ocho años de ausencia (su última vez oficial fue en la misa de Pascua de 2018, recordada por el enfrentamiento entre las Reinas Letizia y Sofía), y hacía una discreta visita a Marivent, donde ya se encontraban instaladas ↵ ↵ ↵



En los años 70 Don Juan Carlos mostraba su imagen más relajada para embarcar en el yate Fortuna, el barco del que disfrutaba la familia en sus vacaciones.



El Rey cambiaba la residencia oficial del Palacio de la Zarzuela por el Palacio de Marivent en verano. En Mallorca disfrutaba de su pasión por el mar y las largas jornadas marineras.

↩↩↩ la Reina Sofía con las Infantas Elena y Cristina y parte de los nietos. Un breve encuentro para rememorar tiempos felices.

Su círculo íntimo

Desde que aterrizó a principios de los años 70 en la isla balear, entorno a la figura del Rey Juan Carlos se fue estableciendo la llamada 'corte mallorquina', un círculo de íntimos del soberano. Entre ellos estaban su inseparable Josep Cusí, su confidente y compañero de regatas en el *Bribón*; Richard Cross, fallecido en 2008 y patrón del yate *Fortuna*; el aristócrata José Luis de Vilallonga, fallecido en 2007, quien firmó la primera biografía autorizada del emérito; el príncipe Zourab Tchkotoua, a quien conoció cuando ambos estudiaban en el internado en Suiza, fallecido en 2019, y la que era su mujer, Marieta Salas. Fue concretamente Zou, como llamaban familiarmente al príncipe, quien le presentó a Marta Gayá, una de las mujeres especiales de su vida y también pieza clave de esa particular corte, de la que también formaba parte Cristina Macaya, la gran anfitriona de las fiestas de la alta sociedad en Mallorca.

En la finca de esta última, Es Canyar, asistía a las exclusivas fiestas que Macaya organizaba, y donde podía disfrutar de una total intimidad, pero al Rey Juan Carlos también le gustaba salir

En su corte mallorquina estaban el príncipe Tchkotoua o Marta Gayá, una de las mujeres especiales de su vida



En 1975, la Familia Real en el tradicional posado del verano.



Durante el verano mallorquín, los Reyes Juan Carlos y Sofía y sus tres hijos mostraban la imagen más natural y relajada.



Don Juan Carlos también pasó en Mallorca veranos con su padre, Don Juan de Borbón.

Apasionado de la vela, Don Juan Carlos no se perdía nunca la Copa del Rey de Vela en la bahía de Palma, al timón del 'Bribón'

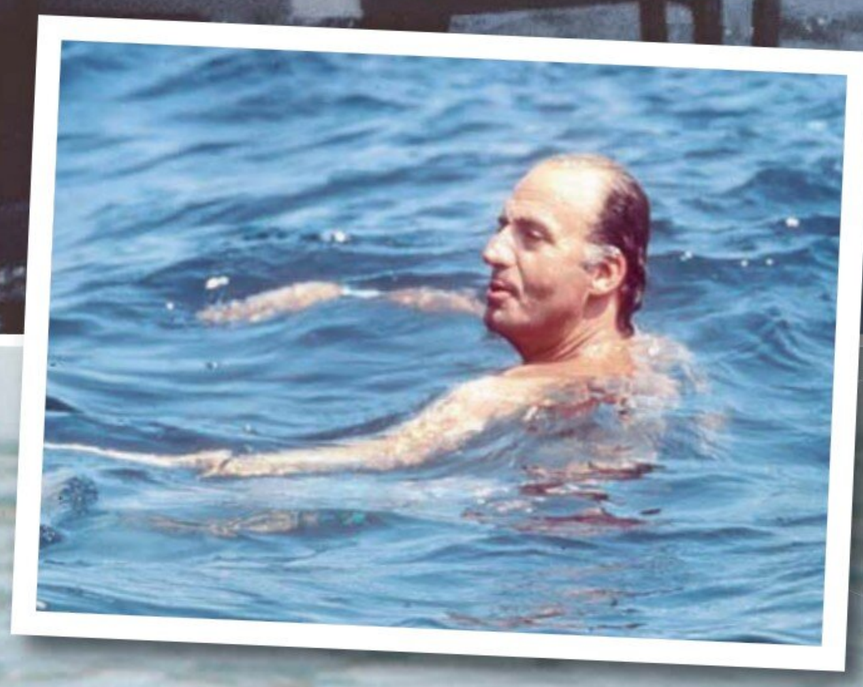
a cenar con sus compañeros de tripulación a los restaurantes de Puerto Portals, especialmente al Flanigan, su favorito. Su visita a Mallorca a finales del pasado mes de julio fue precisamente para celebrar el 80 cumpleaños del propietario del establecimiento, Miguel Arias.

Su gran pasión

Pero la vida de Don Juan Carlos en Mallorca giraba alrededor del mar, su gran pasión. El Rey había participado con el equipo español de vela en la clase Dragon Open en los Juegos Olímpicos de Múnich 1972 y durante toda su vida ha sido su deporte favorito, que ha desarrollado con maestría.

Cada verano su participación estaba asegurada en la Copa del Rey de Vela al timón del *Bribón*, una competición que ganó en varias ediciones. También el ritual de todas las mañanas llegando al club náutico conduciendo su propio coche es otra de

En el yate Fortuna hacía excursiones hasta la isla de Cabrera, donde el monarca disfrutaba de baños en alta mar.



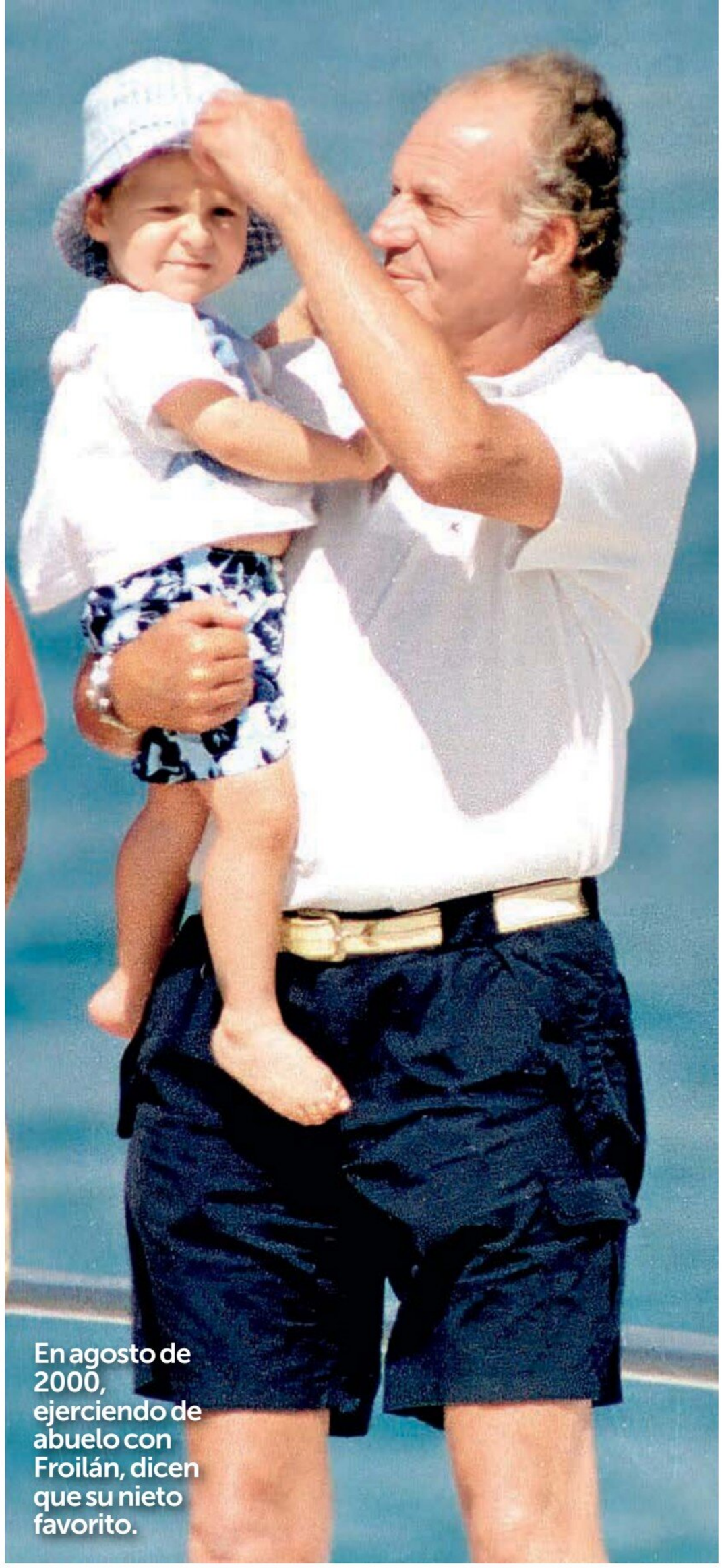
Don Juan Carlos ha pasado en Mallorca algunos de los momentos más relajados y felices de su vida.



A bordo de la lancha Somni, cuando todo parecía armonía y felicidad en la gran familia.



El último verano de Don Juan Carlos en Mallorca fue en 2016. Salió a cenar con la Reina Sofía, los Reyes Felipe y Letizia, la Infanta Elena y sus respectivos hijos.



En agosto de 2000, ejerciendo de abuelo con Froilán, dicen que su nieto favorito.

↩ ↩ ↩ las estampas más reconocibles de sus veranos mallorquines.

De su amor por el mar y su buen hacer como marinero daba cuenta en una entrevista en 1988 Richard Cross, amigo y patrón del *Fortuna*: "El Rey es un manitas en todo lo que hace relacionado con la mar. Es un navegante de mucha categoría. Desde luego, yo no le llego a los pies. El yate le relaja totalmente. Lo malo es que tiene demasiado trabajo y muy poco tiempo para disfrutarlo".

Eran en esas salidas en el yate *Fortuna* desde la base naval de Porto Pi cuando disfrutaba de los momentos más relajados. Jornadas en el mar en las aguas del archipiélago de Cabrera, un entorno natural protegido, virgen y con un gran aislamiento, donde la Familia Real tenía garantizada una mayor discreción. Aunque eso no impidió que el Rey Juan Carlos fuera fotografiado en 1989 totalmente desnudo tomando el sol en la cubierta del barco, unas fotografías que vieron la luz seis años después en una publicación italiana.

Don Juan Carlos mostraba en Mallorca su faceta familiar más cariñosa, especialmente junto a sus nietos

El último verano que el Rey Juan Carlos estuvo en Marivent fue en 2016, aunque aquella 'Mallorca Real' ha pasado a la historia: "Los tiempos han cambiado", como asegura Marieta Salas, una de las personas del círculo íntimo del monarca emérito en Mallorca.

Días de paseos en yate y baños en alta mar y noches de fiestas que protagonizaron su 'dolce vita' estival.

Sonia Montero

Carlos y Diana de Inglaterra y sus hijos, Guillermo y Harry, fueron durante cuatro veranos, el primero en 1986, ilustres huéspedes de Marivent. Ambas familias posaban en las escalinatas de la fachada principal del palacio.


SEMANA

"Mi vida y mi leyenda"
por don Jaime de Mora y Aragón

CAP. VII "Ni Balduino ni Fabiola pueden comprender las flaquezas humanas porque son casi dos santos»

Los fotógrafos ganaron la partida

Por fin, la princesa Diana en bikini

Carmen Cervera, baronesa Thyssen, coronada «Lady España 1986»

PERSONAJES

En los veranos de Mallorca recibía en Marivent a personalidades y miembros de la realeza, entre los más sonados Carlos y Diana de Gales, o cenaba con amigos como Rafa Nadal.

En 2010, los Reyes junto a la entonces Princesa de Asturias recibieron en audiencia a Michelle Obama y su hija Sasha.



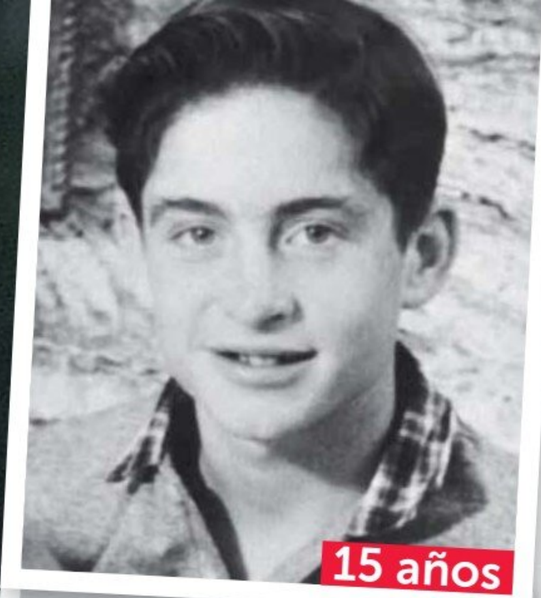
Junto a Rafa Nadal, con quien mantiene una gran amistad.

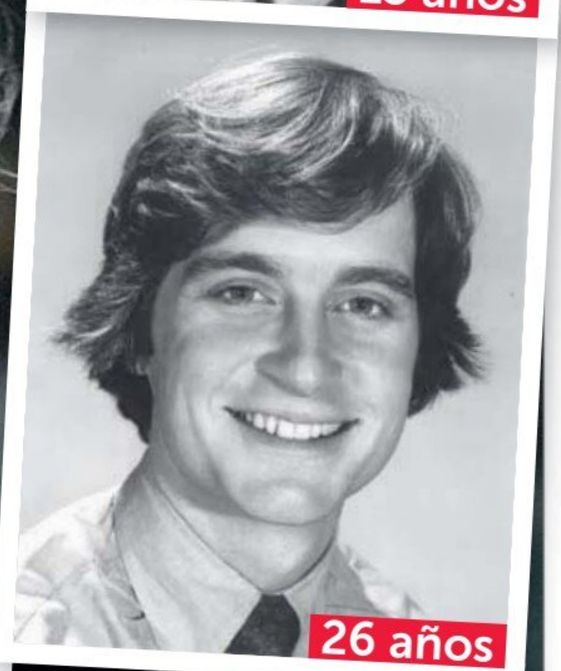
ASÍ HEMOS CAMBIADO...

Michael Douglas

EL actor y productor de cine acaba de ser nombrado embajador de Mallorca en los premios Terra d'Honor por su estrecha vinculación con la isla. Porque Michael Douglas es un mallorquín más, 'Miquel' entre los baleares, sobre todo tras comprar en 1989 la mansión de S'Estaca y convertirla en su refugio. Este es un reconocimiento más a toda una vida de éxitos. Aunque al principio lo tuvo difícil como hijo de una leyenda de Hollywood como Kirk Douglas, con el tiempo Michael demostró que no le iba a la zaga. De hecho, él tiene dos Oscar frente al único, y honorífico, que ganó su padre. *Wall Street* o *Instinto básico* son algunos de sus hits. El 25 de septiembre Michael Douglas cumple 82 años y sigue en la brecha. Casado con Catherine Zeta Jones, con la que tiene dos hijos, Dylan y Carys, Michael superó un grave cáncer de lengua y garganta, y hasta celebró su 80 cumpleaños participando en una comida con sus coetáneos en la plaza del pueblo de Valldemossa. Sin duda, una estrella con los pies en la tierra.


66 años


15 años


26 años


58 años


70 años

Una sección del departamento de Documentación.

www.semana.es
SEMANA

DIRECTOR: Jorge Borrajo.

REDACTORA JEFE: Marta Bolonio.

REDACCIÓN: Raquel Martínez, Marian Cazorla, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero e Iván Reboso.

MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN: Guadalupe Escalona (Jefa de Sección) Raquel Nistal y Raquel Muñoz.

DOCUMENTACIÓN: Francisco José de Pablo.

SEMANA.ES: Miguel Curtido (Director Digital), Laura Campos, Gloria López, Laura Ortiz, Vanessa Ciganda, Julia Alegre, Diana Torres, Estefanía Fernández, Santiago Merino, Laura Gay.

EDITA: SEMANA, S.L.
REDACCIÓN:
Avda. de Burgos, 16 D - 6ºA. 28036 Madrid.
Apartado de Correos 383
Teléfono: 91 547 23 00
E-mail: *redaccion@semana.es*

ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN Y SUSCRIPCIONES: Teléfono: 91 547 23 00
E-mail: *administracion@semana.es*
E-mail: *distribucion@semana.es*
E-mail: *suscripciones@semana.es*

IMPRESIÓN: Rotocobrhi S.A.
Rda. de Valdecarrizo, 13. 28760 Tres Cantos. Madrid

Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain.
Depósito legal Edición Pocket: M. 3914-2013

PUBLICIDAD:
RBA PUBLIVENTAS, S.A.
CEO: Enrique Blanc.
Director de negocio digital: Serafín González.
Madrid, Norte y Andalucía
Directora de oficina: Arantxa Sánchez.
Directora de publicidad: Belén González.
Directora de publicidad: Belén Pérez-Bédmar.
Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán.
Jefa de publicidad: Juncal Utrilla
Coordinadora de publicidad: Yolanda Trigueros.
C/ Mendez Álvaro, 56 planta 5ª
28045. Madrid. Teléfono: 91 510 66 00
Barcelona y Levante
Directora de oficina: Ana Gea.
Directora de publicidad: Ángela Carpio.
Directora de publicidad: Olga Fernández
Directora de publicidad: Cristina Hombravella
Coordinadora de publicidad:
Ivana Stelmaszewski.
Av. Diagonal, 189. 08018 Barcelona.
Teléfono: 93 415 73 74.

SEMANA es miembro de la Asociación de Revistas de Información
CONTROL OJD

Asociada a la Federación Internacional de la Presse Periodique (FIPP).

SEMANA TAMBIÉN EN:
www.orbyt.es
www.kioskoymas.com
www.zinio.com

www.semana.es

SEMANA

Escanéame

Escanea el código con tu móvil para ir a la página web

#YoLeoSemana

WWW.SEMANA.ES

TODA LA ACTUALIDAD DEL CORAZÓN ESTÉS DONDE ESTÉS*

Tik Tok
@semana_revista

Facebook
facebook.com/semana.es

Twitter
@semana_revista

Instagram
@semana_revista

PLACER ARTESANO



LECHE, NATA, AZÚCAR Y CACAO.

EN SERIO. MUY BIEN.

DIA



Esta REVISTA fue DESCARGADA de JAROCHOS. Puedes accesar a nustro GRUPO GENERAL en TELEGRAM a través del Grupo de paso donde debes esperar lugar

@PurgatorioJarochos
https://t.me/purgatoriojarochos

O puedes realizar un Donativo y pasar directo a los Grupos Privados. Info en https://jarochos.org o mánda mensaje directo en Telegram a @deusgog

En Jarochos NO promovemos ni incentivamos el uso inadecuado de autoria intelectual, solo compartimos material que ya se encuentra en Internet con una simple búsqueda en cualquier buscador o en sitios como PDFMagazine, WordlMagz, etc.
Si piensas que se están socavando tus derechos de autor mándanos un mensaje (con previa identificación como portador de los derechos sobre el material reclamado) solicitando la retirada del material.